

Согласовано:  
Директор



Утверждаю директор  
общественного питания"  
О.Ю.Козырева

## НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 11-18 л Комплекс (корр) 116 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Вторник (11.05.2021)□			
340/2004	Омлет натуральный	100	96,23
628/96	Чай с сахаром	200	31,92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	30	42,30
142/2004	Суп картофельный с рыбой	250	127,06
ТТК 1199	Тефтели с рисом/ Соус красный основной□	75/25	243,45
523/97	Каша гречневая рассыпчатая□	180	214,94
646/2004	Напиток апельсиновый с витамином С	180	94,70
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58,75
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25	52,50
	<b>ИТОГО:</b>	<b>116,00 р</b>	<b>1008,85</b>
Среда (12.05.2021)□			
257/1996	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	147,85
686/04	Чай с лимоном	200	54,26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
3/04	Бутерброды с маслом и сыром	30	30,42
ПР	Икра кабачковая	30	35,70
131/04	Рассольник домашний со сметаной/ Мясо кур	250/5	134,19
ТТК 964	Колбаски витаминные/ Соус красный основной□	75/25	196,13
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом	180	226,18
628/96	Чай с сахаром	200	31,92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
	<b>ИТОГО:</b>	<b>116,00 р</b>	<b>992,65</b>
Четверг (13.05.2021)□			
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный	100	158,31
ПР	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	20	59,00
12/10	Чай с молоком	200	44,69
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58,75
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной/ Мясо кур	250/5	92,18
4/9/2011	Плов из птицы□	180	445,24
628/96	Чай с сахаром	200	31,92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35,25
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31,50
	<b>ИТОГО:</b>	<b>116,00 р</b>	<b>956,84</b>
Пятница (14.05.2021)□			
257/1996	Каша овсяная вязкая "Геркулес" молочная с маслом сливочным	200	251,13
692/04	Кофейный напиток	200	68,15
ТТК №77	Крендель с сахаром	45	198,41
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
170/04	Суп-пюре из гороха□	250	131,08
551/2004	Гренки из пшеничного хлеба	10	37,01
ТТК №4	Суфле из рыбы□	80	90,72
523/97	Каша гречневая рассыпчатая□	180	214,94
639/04	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	180	97,38
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58,75
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25	52,50
	<b>ИТОГО:</b>	<b>116,00 р</b>	<b>1 247,07</b>
Суббота (15.05.2021)□			
18.04.2011	Каша (рис, гречневая) жидкая молочная с маслом сливочным	200	146,32
693/04	Какао с молоком	200	190,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ТТК №44	Булочка "Ягодка"	50	8,26
134/04	Суп Крестьянский с крупой, сметаной□	250	119,30
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный/ Молоко сгущенное □	110/20	252,69
628/96	Чай с сахаром	200	58,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58,75
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31,50
	<b>ИТОГО:</b>	<b>116,00 р</b>	<b>911,82</b>