

Согласовано:

Директор



Утверждаю директор
общественного питания"
О.Ю.Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 7-10 л Комплекс №2 66 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (26.04.2021)			
140/04	Суп картофельный с макаронными изделиями/ Мясо кур отварное	200/5	96,9
1308	Котлета куриная Натуральная/ Соус красный основной	70/20	152,34
297/04	Рис припущенный	150	212,05
631/04	Компот из вишни витамином С	180	83,97
ПР	Хлеб пшеничный	20	47
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42
	Итого:	66,00 р	634,26
Вторник (27.04.2021)			
170/04	Суп-пюре из гороха	200	104,86
551/04	Гренки из пшеничного хлеба	10	37,01
ТТК 14513	Котлеты мясные Детские/ Соус красный основной	75/20	213,27
469/96	Макаронные изделия отварные	150	212,05
705/04	Напиток из плодов шиповника с витамином С	180	91,44
ПР	Хлеб пшеничный	30	70,5
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25	52,5
	Итого:	66,00 р	781,63
Среда (28.04.2021)			
ТТК 120	Суп Волна со сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	118,55
1309	Котлета рыбная с овощами/ Соус красный основной	75/20	130,23
520/04	Пюре картофельное	150	139,52
628/96	Чай с сахаром	200	31,92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58,75
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25	52,5
	Итого:	66,00 р	531,47
Четверг (29.04.2021)			
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	100,76
1319	Шницель из мяса птицы/ Соус красный основной	75/20	248,92
469/96	Макаронные изделия отварные	150	212,05
628/96	Чай с сахаром	200	31,92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42
	Итого:	66,00 р	682,65
Пятница (30.04.2021)			
134/04	Суп Крестьянский с крупой, сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	95,5
ТТК №1310	Котлеты мясо-картофельные/ Соус красный основной	70/20	242,99
297/04	Рис припущенный	150	212,05
639/04	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	180	97,38
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58,75
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42
	Итого:	66,00 р	748,67