

Согласовано:  
Директор



Утверждаю директор  
О.Ю.Козырева

## НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 7-10 л Комплекс №2 66 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (19.04.2021)□			
ТТК №90	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	200	55,28
487/04	Мясо кур отварное	5	0,22
1308	Котлета куриная натуральная	75	152,34
528/04	Соус красный основной	25	2,24
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	150	262,45
631/04	Компот из клубники с витамином С	200	60,35
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31,50
	<b>ИТОГО:</b>	<b>66,00 р</b>	<b>611,38</b>
Вторник (20.04.2021)□			
142/2004	Суп картофельный с рыбой	200	101,65
431/04	Печень по-строгановски□	80	141,93
297/04	Рис припущенный	150	227,68
646/2004	Напиток апельсиновый с витамином С	200	105,22
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31,50
	<b>ИТОГО:</b>	<b>66,00 р</b>	<b>654,98</b>
Среда (21.04.2021)□			
131/04	Рассольник домашний со сметаной	200	107,35
487/04	Мясо кур отварное	5	0,22
374/04	Рыба, тушенная в томате с овощами	70	167,29
469/96	Макаронные изделия отварные	150	212,05
628/96	Чай с сахаром	200	58,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	63,00
	<b>ИТОГО:</b>	<b>66,00 р</b>	<b>678,41</b>
Четверг (22.04.2021)□			
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	73,74
487/04	Мясо кур отварное	5	0,22
1308	Котлеты из курицы в панировке с соусом красным основным	100	152,34
512/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	262,45
628/96	Чай с сахаром	200	58,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35,25
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31,50
	<b>ИТОГО:</b>	<b>66,00 р</b>	<b>613,50</b>
Пятница (23.04.2021)□			
171/2004	Суп-пюре из картофеля	200	117,84
551/2004	Гренки из пшеничного хлеба	5	18,51
№64/2003	Колбаски витаминные	80	174,34
297/04	Рис припущенный	150	212,05
639/04	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	108,20
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31,50
	<b>ИТОГО:</b>	<b>66,00 р</b>	<b>709,44</b>
Суббота (24.04.2021)			
111/2004	Борщ сибирский со сметаной	200	69,80
393/1997	Сосиски отварные	50	124,46
528/04	Соус красный основной	20	1,49
3/3/2011	Картофельное пюре	150	139,52
628/96	Чай с сахаром	200	35,91
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58,75
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31,50
	<b>ИТОГО:</b>	<b>66,00 р</b>	<b>461,43</b>