

Согласовано:  
Директор

Утверждаю директор  
Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



## НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 11-18 л Комплекс №3 89 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (12.04.2021) □			
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	100,59
487/04	Мясо кур отварное для супов	5	17,58
1308	Котлета куриная в панировке	75	252,34
528/04	Соус красный основной	20	1,49
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	254,46
631/04	Компот из ягод с витамином С	200	79,80
ТТК №43	Сдобничек с повидлом	45	47,46
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
	<b>ИТОГО:</b>	<b>89,00</b>	<b>842,72</b>
Вторник (13.04.2021) □			
ТТК 120	Суп Волна со сметаной	250	148,19
487/04	Мясо кур отварное для супов	5	17,58
ТТК №5	Тефтели мясные с рисом	80	182,36
528/04	Соус красный основной	30	2,24
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	180	314,94
686/04	Чай с сахаром	200	35,91
ТТК №534	Булочка "Тюльпан" с куркумой	50	281,54
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
	<b>ИТОГО:</b>	<b>89,00</b>	<b>1 071,76</b>
Среда (14.04.2021) □			
140/04	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	121,13
487/04	Мясо кур отварное для супов	5	0,22
ПФ	Голубцы Ленивые	75	266,15
528/04	Соус красный основной	30	2,24
297/04	Рис припущенный	180	254,46
646/2004	Напиток апельсиновый с витамином С	200	105,22
ТТК №13	Шаньга со сметаной	50	157,69
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	63,00
	<b>ИТОГО:</b>	<b>89,00</b>	<b>1 040,61</b>
Четверг (15.04.2021) □			
158/2004	Солянка из птицы со сметаной	250	86,05
374/2004	Рыба тушеная с овощами	80	151,71
520/04	Пюре картофельное	180	167,42
639/04	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	108,20
766/2004	Сдоба обыкновенная с куркумой	45	147,98
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	63,00
	<b>ИТОГО:</b>	<b>89,00</b>	<b>794,86</b>
Пятница (16.04.2021) □			
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной	250	125,95
487/04	Мясо кур отварное для супов	5	17,58
14513	Котлета мясная Детская	75	236,97
528/04	Соус красный основной	30	2,24
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	180	314,94
628/96	Чай с сахаром	200	58,00
ТТК №212	Пицца с колбасой	50	79,87
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	63,00
	<b>ИТОГО:</b>	<b>89,00</b>	<b>969,05</b>
Суббота (17.04.2021) □			
110/04	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	100,94
487/04	Мясо кур отварное для супов	5	17,58
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный	110	252,69
ПР	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	25	73,75
628/96	Чай с сахаром	200	58,00
ТТК № 14	Беляш с картофелем	105	331,15
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
	<b>ИТОГО:</b>	<b>89,00</b>	<b>923,11</b>