Согласовано:
Директор

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 11-18 л Комплекс (корр) 116 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
	Понедельник (12.04.2021)□		
23/4	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	238,00
693/04	Какао с молоком	200	79,80
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35,25
3/2004	Бутерброды с сыром	30	42,54
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	100,59
487/04	Мясо кур отварное для супов	5	17,58
1308	Котлета куриная в панировке	75	252,34
528/04	Соус красный основной	30	2,24
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	254,46
631/04	Компот из ягод с витамином С	200	79,80
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
	ИТОГО:	116,00	**1 191,60**
	Вторник (13.04.2021)□		
340/2004	Омлет паровой	100	170,93
628/96	Чай с сахаром	200	58,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Печенье	15	61,05
ТТК 120	Суп Волна со сметаной	250	148,19
487/04	Мясо кур отварное для супов	5	17,58
ТТК №5	Тефтели мясные с рисом	80	182,36
528/04	Соус красный основной	30	2,24
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	180	314,94
686/04	Чай с сахаром	200	35,91
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58,75
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25	52,50
	ИТОГО:	116,00	**1 149,45**
	Среда (14.04.2021)□		
16/4/2018	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	198,36
12/10	Чай с молоком	200	44,69
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	30	42,30
140/04	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	121,13
487/04	Мясо кур отварное	5	0,22
ПФ	Голубцы Ленивые	75	266,15
528/04	Соус красный основной	30	2,24
297/04	Рис припущенный	180	254,46
646/2004	Напиток апельсиновый с витамином С	200	105,22
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	63,00
	ИТОГО:	116,00	**1 215,27**
	Четверг (15.04.2021)□		
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный	95	218,23
ПР	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	20	59,00
628/96	Чай с сахаром	200	58,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
158/2004	Солянка из птицы со сметаной	250	86,05
374/2004	Рыба тушенная с овощами	80	151,71
520/04	Пюре картофельное	180	167,42
639/04	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	108,20
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
	ИТОГО:	116,00	**984,61**
	Пятница (16.04.2021)□		
333/2004	Макаронные изделия отварные с сыром	200	256,41
692/04	Кофейный напиток	200	106,76
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
ПР	Печенье	15	61,05
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной	250	125,95
487/04	Мясо кур отварное для супов	5	17,58
14513	Котлета мясная Детская	75	236,97
528/04	Соус красный основной	30	2,24
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	180	314,94
628/96	Чай с сахаром	200	58,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
	ИТОГО:	116,00	**1 339,40**
	Суббота (17.04.2021)□		
257/1996	Каша овсяная вязкая "Геркулес" молочная с маслом сливочным	200	251,13
686/04	Чай с лимоном	200	54,26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
ТТК №365	Бутерброд горячий с сыром	40	131,30
110/04	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250	100,94
487/04	Мясо кур отварное для супов	5	17,58
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный	110	252,69
ПР	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	20	59,00
628/96	Чай с сахаром	200	58,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
	ИТОГО:	116,00	**1 084,40**