Согласовано:
Директор
_____

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 7-10 л Комплекс №2 66 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
	Понедельник (05.04.2021)		
140/04	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	96,9
487/04	Мясо кур отварное	5	0,22
ТТК 14513	Котлеты мясные Детские	100	236,97
528/04	Соус красный основной	30	2,24
297/04	Рис припущенный	150	212,05
631/04	Компот из вишни витамином С	180	83,97
ПР	Хлеб пшеничный	20	47
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42
	итого:	66,00 р	**721,35**
	Вторник (06.04.2021)		
170/04	Суп-пюре из гороха	200	104,86
551/04	Гренки из пшеничного хлеба	10	37,01
1308	Котлета куриная Натуральная	75	152,34
528/04	Соус красный основной	30	2,24
469/96	Макаронные изделия отварные	150	212,05
705/04	Напиток из плодов шиповника с витамином С	180	91,44
ПР	Хлеб пшеничный	30	70,5
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25	52,5
	итого:	66,00 р	**722,94**
	Среда (07.04.2021)		
ТТК 120	Суп Волна со сметаной	200	118,55
487/04	Мясо кур отварное	5	0,22
431/04	Печень по строгановски	90	159,67
520/04	Пюре картофельное	150	139,52
628/96	Чай с сахаром	200	31,92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58,75
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25	52,5
	итого:	66,00 р	**561,13**
	Четверг (08.04.2021)		
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	79,7
487/04	Мясо кур отварное	5	0,22
1309	Котлета рыбная с овощами	75	130,23
528/04	Соус красный основной	20	1,49
469/96	Макаронные изделия отварные	150	212,05
628/96	Чай с сахаром	200	31,92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42
	итого:	66,00 р	**544,61**
	Пятница (09.04.2021)		
134/04	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	9,55
487/04	Мясо кур отварное	5	0,22
1319	Шницель из мяса птицы	100	248,92
297/04	Рис припущенный	150	212,05
639/04	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	180	97,38
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58,75
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42
	итого:	66,00 р	**668,87**
	Суббота (10.04.2021)		
131/04	Рассольник домашний со сметаной	200	107,35
393/1997	Сосиски отварные	50	124,46
528/04	Соус красный основной	20	1,49
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	140	262,45
631/04	Компот из клубники с витамином С	180	54,32
ПР	Хлеб пшеничный	15	35,25
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31,5
	итого:	66,00 р	**616,82**