



№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
	Понедельник (05.04.2021)		
ТТК 532	Каша молочная кукурузная с отрубями, с маслом сливочным	200	220,94
692/04	Кофейный напиток	180	98,08
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58,75
ПР	Печенье	30	122,10
140/04	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	121,13
487/04	Мясо кур отварное	5	0,22
ТТК 14513	Котлеты мясные Детские	100	236,97
528/04	Соус красный основной	20	1,49
297/04	Рис припущенный	170	240,32
631/04	Компот из вишни с витамином С	180	83,97
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35,25
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31,50
	итого:	116,00 р	1 248,72
	Вторник (06.04.2021)		
257/96	Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	200	231,70
628/96	Чай с сахаром	200	31,92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	35	82,25
3/04	Бутерброды с маслом и сыром	40	70,90
170/04	Суп-пюре из гороха	250	131,08
551/04	Гренки из пшеничного хлеба	10	37,01
1308	Котлета куриная Натуральная	75	152,34
528/04	Соус красный основной	20	1,49
469/96	Макаронные изделия отварные	180	254,46
705/04	Напиток из плодов шиповника с витамином С	180	91,44
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
	итого:	116,00 р	1 173,59
	Среда (07.04.2021)		
ТТК 89	Запеканка творожно-морковная	100	160,38
ПР	Сгущенное молоко	20	59,00
ПР	Чай с лимоном	200	54,28
688/04	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35,25
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	30	42,30
ТТК 120	Суп Волна со сметаной	250	148,19
487/04	Мясо кур отварное	5	0,22
431/04	Печень по-строгановски	90	159,67
520/04	Пюре картофельное	170	158,12
628/96	Чай с сахаром	200	31,92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31,50
	итого:	116,00 р	927,81
	Четверг (08.04.2021)		
345/04	Омлет с картофелем	110	200,70
628/96	Чай с сахаром	200	31,92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58,75
ПР	Печенье	30	122,10
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	99,63
487/04	Мясо кур отварное	5	0,22
1309	Котлета рыбная с овощами	75	130,23
528/04	Соус красный основной	20	1,49
469/96	Макаронные изделия отварные	180	254,46
628/96	Чай с сахаром	200	31,92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
	итого:	116,00 р	1 020,42
	Пятница (09.04.2021)		
ТТК 211	Вермишель в молоке	200	131,01
693/04	Какао с молоком	180	190,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58,75
3/04	Бутерброды с маслом и сыром	35	62,04
134/04	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	11,93
487/04	Мясо кур отварное	5	0,22
1319	Шницель из мяса птицы	100	248,92
297/04	Рис припущенный	180	254,46
639/04	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	180	97,38
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	63,00
	итого:	116,00 р	1 188,21
	Суббота (10.04.2021)		
257/96	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	147,85
692/04	Кофейный напиток	200	68,15
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58,75
10/12/18	Сдоба обыкновенная с куркумой	50	164,43
131/04	Рассольник домашний со сметаной	250	134,19
393/1997	Сосиски отварные	50	124,46
528/04	Соус красный основной	30	2,24
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	180	314,94
631/04	Компот из клубники с витамином С	180	54,32
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58,75
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25	52,50
	итого:	116,00 р	1 180,58