

Согласовано:
Директор



Утверждаю директор
ФБУ "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 11-18 л Комплекс №3 89 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (29.03.2021)			
ТТК №90	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	250	69,10
487/04	Мясо кур отварное	5	0,22
1308	Котлета куриная натуральная	75	152,34
528/04	Соус красный основной	30	2,24
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	180	225,95
631/04	Компот из клубники с витамином С	200	60,35
ТТК № 61	Рогалик с яблоками	50	0,40
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58,75
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31,50
	ИТОГО:	89,00 р	600,85
Вторник (30.03.2021)			
142/2004	Суп картофельный с рыбой	250	127,06
1200	Голубцы ленивые с соусом красным основным	100	110,56
297/04	Рис припущенный	160	226,18
646/2004	Напиток апельсиновый с витамином С	200	105,22
ТТК№13	Шаньга со сметаной	50	157,69
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
	ИТОГО:	89,00 р	815,71
Среда (31.03.2021)			
131/04	Рассольник домашний со сметаной	250	134,19
487/04	Мясо кур отварное	5	0,22
374/04	Рыба, тушенная в томате с овощами	90	186,51
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом	180	254,46
1312	Булочка сдобная	40	135,55
628/96	Чай с сахаром	200	31,92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
	ИТОГО:	89,00 р	855,35
Четверг (1.04.2021)			
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	92,18
487/04	Мясо кур отварное	5	0,22
1308	Котлеты из курицы в панировке с соусом красным основным	100	152,34
512/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	314,94
ТТК №534	Булочка "Тюльпан" с куркумой	50	281,54
628/96	Чай с сахаром	200	31,92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
	ИТОГО:	89,00 р	962,14
Пятница (2.04.2021)			
171/2004	Суп-пюре из картофеля	250	147,30
551/2004	Гренки из пшеничного хлеба	10	37,01
431/04	Печень по-строгановски*	90	159,67
297/04	Рис припущенный	180	254,46
639/04	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	108,20
1312	Булочка с повидлом	55	148,88
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35,25
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31,50
	ИТОГО:	89,00 р	922,27
Суббота (3.04.2021)			
111/2004	Борщ сибирский со сметаной	250	87,26
393/1997	Сосиски отварные	50	130,76
528/04	Соус красный основной	30	2,24
3/3/2011	Пюре картофельное	170	167,42
628/96	Чай с сахаром	200	58,00
113/86	Булочка "Веснушка"	50	163,46
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58,75
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31,50
	ИТОГО:	89,00 р	699,39