

Согласовано:
Директор



О.Ю.Козырева
Одобрено директором
Федерального центра
научно-технической информации

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 7-10 л Комплекс №2 66 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (29.03.2021)			
ТТК №90	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	200	55,28
487/04	Мясо кур отварное	5	0,22
1308	Котлета куриная натуральная	75	152,34
528/04	Соус красный основной	25	2,24
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	150	262,45
631/04	Компот из клубники с витамином С	200	60,35
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31,50
	ИТОГО:	66,00 р	611,38
Вторник (30.03.2021)			
142/2004	Суп картофельный с рыбой	200	101,65
1200	Голубцы ленивые с соусом красным основным	100	110,56
297/04	Рис припущенный	150	227,68
646/2004	Напиток апельсиновый с витамином С	200	105,22
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31,50
	ИТОГО:	66,00 р	623,61
Среда (31.03.2021)			
131/04	Рассольник домашний со сметаной	200	107,35
487/04	Мясо кур отварное	5	0,22
374/04	Рыба, тушеная в томате с овощами	70	167,29
469/96	Макаронные изделия отварные	150	212,05
628/96	Чай с сахаром	200	58,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	63,00
	ИТОГО:	66,00 р	678,41
Четверг (1.04.2021)			
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	73,74
487/04	Мясо кур отварное	5	0,22
1308	Котлеты из курицы в панировке с соусом красным основным	100	152,34
512/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	262,45
628/96	Чай с сахаром	200	58,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35,25
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31,50
	ИТОГО:	66,00 р	613,50
Пятница (2.04.2021)			
171/2004	Суп-пюре из картофеля	200	117,84
551/2004	Гренки из пшеничного хлеба	5	18,51
431/04	Печень по-строгановски*	80	141,93
297/04	Рис припущенный	150	212,05
639/04	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	108,20
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31,50
	ИТОГО:	66,00 р	677,03
Суббота (3.04.2021)			
111/2004	Борщ сибирский со сметаной	200	69,80
393/1997	Сосиски отварные	50	124,46
528/04	Соус красный основной	20	1,49
3/3/2011	Картофельное пюре	150	139,52
628/96	Чай с сахаром	200	35,91
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58,75
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31,50
	ИТОГО:	66,00 р	461,43