

Согласовано:
Директор



Утверждаю директор
общественного питания
О.Ю. Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 11-18 л Комплекс (корр) 116-р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (29.03.2021)			
257/1996	Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	200	207,24
693/04	Какао с молоком	200	79,80
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Печенье	30	122,10
ТТК №90	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	250	69,10
487/04	Мясо кур отварное	5	0,22
1308	Котлета куриная натуральная	75	152,34
528/04	Соус красный основной	30	2,24
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	180	225,95
631/04	Компот из клубники с витамином С	200	60,35
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31,50
ИТОГО:		116,00 р	1 044,84
Вторник (30.03.2021)			
340/2004	Омлет натуральный	100	96,23
628/96	Чай с сахаром	200	31,92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	30	42,30
142/2004	Суп картофельный с рыбой	250	127,06
1200	Голубцы ленивые с соусом красным основным	100	110,56
297/04	Рис припущенный	160	226,18
646/2004	Напиток апельсиновый с витамином С	200	105,22
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58,75
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25	52,50
ИТОГО:		116,00 р	897,72
Среда (31.03.2021)			
257/1996	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	147,85
686/04	Чай с лимоном	200	54,26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
3/04	Бутерброды с маслом и сыром	30	30,42
ПР	Икра кабачковая	30	35,70
131/04	Рассольник домашний со сметаной	250	134,19
487/04	Мясо кур отварное	5	0,22
374/04	Рыба, тушенная в томате с овощами	90	186,51
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом	180	226,18
628/96	Чай с сахаром	200	31,92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
ИТОГО:		116,00 р	983,25
Четверг (1.04.2021)			
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный	100	158,31
ПР	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	20	59,00
12/10	Чай с молоком	200	44,69
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58,75
124/2004	Ши из свежей калусты с картофелем и сметаной	250	92,18
487/04	Мясо кур отварное	5	0,22
1308	Котлеты из курицы в панировке с соусом красным основным	100	152,34
512/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	314,94
628/96	Чай с сахаром	200	31,92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35,25
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31,50
ИТОГО:		116,00 р	979,10
Пятница (2.04.2021)			
257/1996	Каша овсяная вязкая "Геркулес" молочная с маслом сливочным	200	251,13
692/04	Кофейный напиток	200	68,15
ТТК №77	Крендель с сахаром	45	198,41
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
171/2004	Суп-пюре из картофеля	250	147,30
551/2004	Гренки из пшеничного хлеба	10	37,01
431/04	Печень по-строгановски*	90	159,67
297/04	Рис припущенный	180	254,46
639/04	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	108,20
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58,75
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25	52,50
ИТОГО:		116,00 р	1 382,58
Суббота (3.04.2021)			
18.04.2011	Каша (рис, гречневая) жидкая молочная с маслом сливочным	200	146,32
693/04	Какао с молоком	200	190,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ТТК №44	Булочка "Ягодка"	50	8,26
111/2004	Борщ сибирский со сметаной	250	67,26
393/1997	Сосиски отварные	50	130,76
528/04	Соус красный основной	30	2,24
3/3/2011	Пюре картофельное	175	254,46
628/96	Чай с сахаром	200	58,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58,75
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31,50
ИТОГО:		116,00 р	1 108,15