Согласовано:

Директор

_____

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

_____О.Ю.Козырева

# НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 11-18 л Комплекс №3 89 р)

| № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | ЭЦ, ккал |
|---|---|---|---|
| | Понедельник (15.03.2021) | | |
| 140/04 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 121,13 |
| 487/04 | Мясо кур отварное | 5 | 0,22 |
| 462/04 | Ёжики мясные | 80 | 154,05 |
| 528/04 | Соус красный основной | 20 | 1,49 |
| 469/96 | Макаронные изделия отварные | 180 | 254,46 |
| 631/04 | Компот из вишни с витамином С | 180 | 83,97 |
| ПР | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 30 | 70,50 |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами | 30 | 63,00 |
| 775/04 | Булочка российская | 50 | 176,31 |
| | ИТОГО: | 89,00 р | **925,13** |
| | Вторник (16.03.2021) | | |
| 170/04 | Суп-пюре из гороха | 250 | 131,08 |
| 551/04 | Гренки из пшеничного хлеба | 20 | 74,03 |
| 461/04 | Тефтели мясные с луком | 80 | 104,70 |
| 528/04 | Соус красный основной | 20 | 1,49 |
| 297/04 | Рис припущенный | 180 | 254,46 |
| 705/04 | Напиток из плодов шиповника с витамином С | 180 | 91,44 |
| ПР | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 30 | 70,50 |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами | 25 | 52,50 |
| 769/04 | Булочка домашняя | 50 | 198,78 |
| | ИТОГО: | 89,00 р | **978,98** |
| | Среда (17.03.2021) | | |
| ТТК 120 | Суп Волна со сметаной | 250 | 148,19 |
| 487/04 | Мясо кур отварное | 5 | 0,22 |
| 374/04 | Рыба, тушенная в томате с овощами | 40/40 | 115,95 |
| 520/04 | Пюре картофельное | 180 | 167,42 |
| 628/96 | Чай с сахаром | 200 | 31,92 |
| ПР | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 30 | 70,50 |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами | 20 | 42,00 |
| ТТК 44 | Булочка "Ягодка" | 50 | 108,26 |
| | ИТОГО: | 89,00 р | **684,46** |
| | Четверг (18.03.2021) | | |
| 110/04 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250 | 99,63 |
| 487/04 | Мясо кур отварное | 5 | 0,22 |
| ТТК1199 | Тефтели люблинские | 100 | 124,76 |
| 469/96 | Макаронные изделия отварные | 180 | 254,46 |
| 628/96 | Чай с сахаром | 200 | 31,92 |
| ПР | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 20 | 47,00 |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами | 15 | 31,50 |
| 1312 | Булочка сдобная | 40 | 135,55 |
| | ИТОГО: | 89,00 р | **725,04** |
| | Пятница (19.03.2021) | | |
| 134/04 | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 250 | 11,93 |
| 487/04 | Мясо кур отварное | 10 | 0,43 |
| 1308 | Котлеты куриные Натуральная | 100 | 152,34 |
| 297/04 | Рис припущенный | 180 | 254,46 |
| 639/04 | Компот из смеси сухофруктов с витамином С | 180 | 97,38 |
| ПР | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 20 | 47,00 |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами | 20 | 42,00 |
| 1312 | Булочка с повидлом | 50 | 44,44 |
| | ИТОГО: | 89,00 р | **649,98** |
| | Суббота (20.03.2021) | | |
| 131/04 | Рассольник домашний со сметаной | 250 | 134,19 |
| 393/1997 | Сосиски отварные | 50 | 124,46 |
| 528/04 | Соус красный основной | 30 | 2,24 |
| 523/97 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 314,94 |
| 631/04 | Компот из клубники с витамином С | 180 | 54,32 |
| ПР | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 35 | 58,75 |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами | 35 | 52,50 |
| 10/12/18 | Сдоба обыкновенная с куркумой | 50 | 164,43 |
| | ИТОГО: | 89,00 р | **905,83** |