

Согласовано:  
Директор



Утверждаю директор  
Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

## НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 11-18 л Комплекс (корр) 116 р)

| № Рец.                   | Наименование блюд                                             | Выход, г | ЭЦ, ккал |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------|----------|----------|
| Понедельник (15.03.2021) |                                                               |          |          |
| ТТК 532                  | Каша молочная кукурузная с отрубями, с маслом сливочным       | 200      | 220,94   |
| 692/04                   | Кофейный напиток                                              | 180      | 96,08    |
| ПР                       | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 25       | 58,75    |
| ПР                       | Печенье                                                       | 30       | 122,10   |
| 140/04                   | Суп картофельный с макаронными изделиями                      | 250      | 121,13   |
| 487/04                   | Мясо кур отварное                                             | 5        | 0,22     |
| 462/04                   | Ёжики мясные                                                  | 80       | 154,05   |
| 528/04                   | Соус красный основной                                         | 20       | 1,49     |
| 469/96                   | Макаронные изделия отварные                                   | 180      | 254,46   |
| 631/04                   | Компот из вишни с витамином С                                 | 180      | 83,97    |
| ПР                       | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 15       | 35,25    |
| ПР                       | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами      | 15       | 31,50    |
|                          | Итого:                                                        | 116,00 р | 1 179,94 |
| Вторник (16.03.2021)     |                                                               |          |          |
| 257/96                   | Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным               | 200      | 231,70   |
| 628/96                   | Чай с сахаром                                                 | 200      | 31,92    |
| ПР                       | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 35       | 82,25    |
| 3/04                     | Бутерброды с маслом и сыром                                   | 40       | 70,90    |
| 170/04                   | Суп-пюре из гороха                                            | 250      | 131,08   |
| 551/04                   | Гренки из пшеничного хлеба                                    | 10       | 37,01    |
| 461/04                   | Тефтели мясные с луком                                        | 80       | 104,70   |
| 528/04                   | Соус красный основной                                         | 20       | 1,49     |
| 297/04                   | Рис припущенный                                               | 170      | 240,32   |
| 705/04                   | Напиток из плодов шиповника с витамином С                     | 180      | 91,44    |
| ПР                       | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 20       | 47,00    |
| ПР                       | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами      | 20       | 42,00    |
|                          | Итого:                                                        | 116,00 р | 1 111,81 |
| Среда (17.03.2021)       |                                                               |          |          |
| ТТК 89                   | Запеканка творожно-морковная                                  | 100      | 160,38   |
| ПР                       | Сгущенное молоко                                              | 20       | 59,00    |
| ПР                       | Чай с лимоном                                                 | 200      | 54,26    |
| 686/04                   | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 15       | 35,25    |
| ТТК 369                  | Бутерброды с повидлом                                         | 30       | 42,30    |
| ТТК 120                  | Суп Волна со сметаной                                         | 250      | 148,19   |
| 487/04                   | Мясо кур отварное                                             | 5        | 0,22     |
| 374/04                   | Рыба, тушенная в томате с овощами                             | 50/50    | 96,12    |
| 520/04                   | Пюре картофельное                                             | 170      | 158,12   |
| 628/96                   | Чай с сахаром                                                 | 200      | 31,92    |
| ПР                       | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 20       | 47,00    |
| ПР                       | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами      | 15       | 31,50    |
|                          | Итого:                                                        | 116,00 р | 864,26   |
| Четверг (18.03.2021)     |                                                               |          |          |
| 345/04                   | Омлет с картофелем                                            | 110      | 200,70   |
| 628/96                   | Чай с сахаром                                                 | 200      | 31,92    |
| ПР                       | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 25       | 58,75    |
| ПР                       | Печенье                                                       | 30       | 122,10   |
| 110/04                   | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                      | 250      | 99,63    |
| 487/04                   | Мясо кур отварное                                             | 5        | 0,22     |
| ТТК1199                  | Тефтели люблинские                                            | 100      | 124,76   |
| 469/96                   | Макаронные изделия отварные                                   | 180      | 254,46   |
| 628/96                   | Чай с сахаром                                                 | 200      | 31,92    |
| ПР                       | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 20       | 47,00    |
| ПР                       | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами      | 20       | 42,00    |
|                          | Итого:                                                        | 116,00 р | 1 013,46 |
| Пятница (19.03.2021)     |                                                               |          |          |
| ТТК 211                  | Вермишель в молоке                                            | 200      | 131,01   |
| 693/04                   | Какао с молоком                                               | 180      | 190,00   |
| ПР                       | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 25       | 58,75    |
| 3/04                     | Бутерброды с маслом и сыром                                   | 35       | 62,04    |
| 134/04                   | Суп Крестьянский с крупой, сметаной                           | 250      | 11,93    |
| 487/04                   | Мясо кур отварное                                             | 10       | 0,43     |
| 1308                     | Котлеты куриные Натуральная                                   | 100      | 152,34   |
| 297/04                   | Рис припущенный                                               | 180      | 254,46   |
| 639/04                   | Компот из смеси сухофруктов с витамином С                     | 180      | 97,38    |
| ПР                       | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 30       | 70,50    |
| ПР                       | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами      | 30       | 63,00    |
|                          | Итого:                                                        | 116,00 р | 1091,84  |
| Суббота (20.03.2021)     |                                                               |          |          |
| 257/96                   | Каша манная молочная с маслом сливочным                       | 200      | 147,85   |
| 692/04                   | Кофейный напиток                                              | 200      | 68,15    |
| ПР                       | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 25       | 58,75    |
| 10/12/18                 | Сдоба обыкновенная с куркумой                                 | 50       | 164,43   |
| 131/04                   | Рассольник домашний со сметаной                               | 250      | 134,19   |
| 393/1997                 | Сосиски отварные                                              | 50       | 124,46   |
| 528/04                   | Соус красный основной                                         | 30       | 2,24     |
| 523/97                   | Каша гречневая рассыпчатая                                    | 180      | 314,94   |
| 631/04                   | Компот из клубники с витамином С                              | 180      | 54,32    |
| ПР                       | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 25       | 58,75    |
| ПР                       | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами      | 25       | 52,50    |
|                          | Итого:                                                        | 116,00 р | 1 180,58 |