Согласовано:
Директор
_____

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____О.Ю.Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 7-10 л Комплекс (корр) 106 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
	Понедельник (15.03.2021)		
ТТК 532	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	200	220,94
692/04	Кофейный напиток	180	96,08
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58,75
ПР	Печенье	30	122,10
140/04	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	96,9
487/04	Мясо кур отварное	5	0,22
462/04	Ёжики мясные	50	45,05
528/04	Соус красный основной	30	2,24
469/96	Макаронные изделия отварные	150	212,05
631/04	Компот из вишни витамином С	180	83,97
ПР	Хлеб пшеничный	20	47
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42
	ИТОГО:	106.00 р	**1 027,30**
	Вторник (16.03.2021)		
257/96	Каша рисовая вязкая с маслом	200	231,70
628/96	Чай с сахаром	200	31,92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	35	82,25
3/04	Бутерброды с маслом и сыром	40	70,90
170/04	Суп-пюре из гороха	200	104,86
551/04	Гренки из пшеничного хлеба	10	37,01
461/04	Тефтели мясные с луком	60	104,7
528/04	Соус красный основной	30	2,24
297/04	Рис припущенный	150	212,05
705/04	Напиток из плодов шиповника с витамином С	180	91,44
ПР	Хлеб пшеничный	30	70,5
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25	52,5
	ИТОГО:	106.00 р	**1092,07**
	Среда (17.03.2021)		
ТТК 89	Запеканка творожно-морковная	100	160,38
ПР	Сгущенное молоко	20	59,00
686/04	Чай с лимоном	200	54,26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35,25
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	30	42,30
ТТК 120	Суп Волна со сметаной	200	118,55
487/04	Мясо кур отварное	5	0,22
374/04	Рыба, тушенная в томате с овощами	40/40	115,95
520/04	Пюре картофельное	150	139,52
628/96	Чай с сахаром	200	31,92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58,75
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25	52,5
	ИТОГО:	106.00 р	**868,60**
	Четверг (18.03.2021)		
345/04	Омлет с картофелем	110	200,70
628/96	Чай с сахаром	200	31,92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58,75
ПР	Печенье	30	122,10
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	79,7
487/04	Мясо кур отварное	5	0,22
ТТК1199	Тефтели люблинские	100	124,76
469/96	Макаронные изделия отварные	150	212,05
628/96	Чай с сахаром	200	31,92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42
	ИТОГО:	106.00 р	**951,12**
	Пятница (19.03.2021)		
ТТК 211	Вермишель в молоке	200	131,01
693/04	Какао с молоком	180	171,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58,75
3/04	Бутерброды с маслом и сыром	35	62,04
134/04	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	9,55
487/04	Мясо кур отварное	5	0,22
1308	Котлеты куриные Натуральная	100	152,34
297/04	Рис припущенный	150	212,05
639/04	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	180	97,38
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58,75
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42
	ИТОГО:	106.00 р	**995,09**
	Суббота (20.03.2021)		
257/96	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	147,85
692/04	Кофейный напиток	200	68,15
ПР	Хлеб пшеничный из муки обогащенный витаминами и минералами	25	58,75
10/12/18	Сдоба обыкновенная с куркумой	50	164,43
131/04	Рассольник домашний со сметаной	200	107,35
393/1997	Сосиски отварные	50	124,46
528/04	Соус красный основной	20	1,49
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	140	262,45
631/04	Компот из клубники с витамином С	180	54,32
ПР	Хлеб пшеничный	15	35,25
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31,5
	ИТОГО:	106.00 р	**1 056,00**