

Согласовано:

Директор

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 7-10 л Завтраки 45,00 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ККАЛ
Понедельник (15.03.2021)			
ТТК 532	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	200	220,94
692/04	Кофейный напиток	180	96,08
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	35	82,25
ПР	Печенье	30	122,10
	ИТОГО:	45,00 р	521,37
Вторник (16.03.2021)			
257/96	Каша рисовая вязкая с маслом	200	231,70
628/96	Чай с сахаром	200	31,92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	35	82,25
3/04	Бутерброды с маслом и сыром	40	70,90
	ИТОГО:	45,00 р	416,77
Среда (17.03.2021)			
ТТК 89	Запеканка творожно-морковная	110	176,42
ПР	Сгущенное молоко	20	59,00
686/04	Чай с лимоном	200	54,26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35,25
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	30	42,30
	ИТОГО:	45,00 р	367,23
Четверг (18.03.2021)			
345/04	Омлет с картофелем	120	218,95
628/96	Чай с сахаром	200	31,92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58,75
ПР	Печенье	30	122,10
	ИТОГО:	45,00 р	431,72
Пятница (19.03.2021)			
ТТК 211	Вермишель в молоке	200	131,01
693/04	Какао с молоком	180	171,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	35	82,25
3/04	Бутерброды с маслом и сыром	35	62,04
	ИТОГО:	45,00 р	446,30