Согласовано:
Директор

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 11-18 л Комплекс (корр) 116 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
	Вторник (09.03.2021)		
340/2004	Омлет натуральный	100	96,23
628/96	Чай с сахаром	200	31,92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	30	42,30
142/2004	Суп картофельный с рыбой	250	127,06
1200	Биточки мясные с соусом сметанным	100	110,56
297/04	Рис припущенный	160	226,18
646/2004	Напиток апельсиновый с витамином С	200	105,22
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58,75
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25	52,50
	ИТОГО:	116,00 р	**897,72**
	Среда (10.03.2021)		
257/1996	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	147,85
686/04	Чай с лимоном	200	54,26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
3/04	Бутерброды с маслом и сыром	30	30,42
ПР	Икра кабачковая	30	35,70
131/04	Рассольник домашний со сметаной	250	134,19
487/04	Мясо кур отварное	5	0,22
ТТК №394	Биточки рыбные	90	181,12
528/04	Соус красный основной	20	1,49
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом	160	226,18
628/96	Чай с сахаром	200	31,92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
	ИТОГО:	116,00 р	**979,35**
	Четверг (11.03.2021)		
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный	100	158,31
ПР	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	20	59,00
12/10	Чай с молоком	200	44,69
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58,75
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	92,18
487/04	Мясо кур отварное	5	0,22
1308	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	152,34
512/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	314,94
628/96	Чай с сахаром	200	31,92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	35,25
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	31,50
	ИТОГО:	116,00 р	**979,10**
	Пятница (12.03.2021)		
257/1996	Каша овсяная вязкая "Геркулес" молочная с маслом сливочным	200	251,13
692/04	Кофейный напиток	200	68,15
ТТК №77	Крендель с сахаром	45	198,41
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
171/2004	Суп-пюре из картофеля	250	147,30
551/2004	Гренки из пшеничного хлеба	10	37,01
1310	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100	107,18
297/04	Рис припущенный	180	254,46
639/04	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	108,20
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	58,75
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	52,50
	ИТОГО:	116,00 р	**1 330,09**
	Суббота (13.03.2021)		
18.04.2011	Каша (рис, гречневая) жидкая молочная с маслом сливочным	200	146,32
693/04	Какао с молоком	200	190,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ТТК №44	Булочка "Ягодка"	50	8,26
111/2004	Борщ сибирский со сметаной	250	87,26
393/1997	Сосиски отварные	50	130,76
528/04	Соус красный основной	30	2,24
3/3/2011	Пюре картофельное	175	254,46
628/96	Чай с сахаром	200	58,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	63,00
	ИТОГО:	116,00 р	**1 108,15**