

Согласовано:
Директор

Утверждено: директор
ООО "Комбинат общественного питания"
А.В. Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 7-10 л Комплекс (корр) 106 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Вторник (09.03.2021)			
340/2004	Омлет натуральный	100	96,23
628/96	Чай с сахаром	200	31,92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	30	42,30
142/2004	Суп картофельный с рыбой	200	101,65
1200	Биточки мясные с соусом сметанным	100	110,56
297/04	Рис припущенный	150	227,68
646/2004	Напиток апельсиновый с витамином С	200	105,22
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31,50
	ИТОГО:	106,00 р	817,91
Среда (10.03.2021)			
257/1996	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	147,85
686/04	Чай с лимоном	200	54,26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
3/04	Бутерброды с маслом и сыром	30	30,42
ПР	Икра кабачковая	30	35,70
131/04	Рассольник домашний со сметаной	200	107,35
487/04	Мясо кур отварное	5	0,22
ТТК №394	Биточки рыбные	70	102,24
528/04	Соус красный основной	30	140,87
469/96	Макаронные изделия отварные	150	212,05
628/96	Чай с сахаром	200	58,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	63,00
	ИТОГО:	106,00 р	1069,46
Четверг (11.03.2021)			
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный	100	158,31
ПР	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	20	59,00
12/10	Чай с молоком	200	44,69
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58,75
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	73,74
487/04	Мясо кур отварное	5	0,22
1308	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	152,34
512/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	262,45
628/96	Чай с сахаром	200	58,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35,25
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31,50
	ИТОГО:	106,00 р	972,56
Пятница (12.03.2021)			
257/1996	Каша овсяная вязкая "Геркулес" молочная с маслом сливочным	200	251,13
692/04	Кофейный напиток	200	68,15
ТТК №77	Крендель сахарный	45	198,41
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
171/2004	Суп-пюре из картофеля	200	117,84
551/2004	Гренки из пшеничного хлеба	5	18,51
1310	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100	107,18
297/04	Рис припущенный	150	212,05
639/04	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	108,20
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31,50
	ИТОГО:	106,00 р	1 030,53
Суббота (13.03.2021)			
18.04.2011	Каша (рис, гречневая) жидкая молочная с маслом сливочным	200	146,32
693/04	Какао с молоком	200	190,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ТТК №44	Булочка "Ягодка"	50	8,26
111/2004	Борщ сибирский со сметаной	200	69,80
393/1997	Сосиски отварные	50	124,46
528/04	Соус красный основной	20	1,49
3/3/2011	Картофельное пюре	150	139,52
628/96	Чай с сахаром	200	35,91
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	63,00
	ИТОГО:	106,00 р	1 025,75