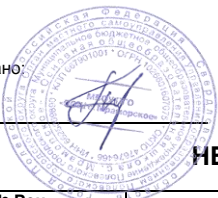


Согласовано:
Директор



Утверждаю директор
"Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 11-18 л Комплекс (корр) 116 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (01.03.2021)			
23/4	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	238,00
693/04	Какао с молоком	200	79,80
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35,25
3/2004	Бутерброды с сыром	30	42,54
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	100,59
411/04	Мясо говядины отварное	5	17,58
461/2004	Тефтели мясные с луком	70	122,16
528/04	Соус красный основной	30	2,24
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	254,46
631/04	Компот из ягод с витамином С	200	79,80
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
	ИТОГО:	116,00	1 061,41
Вторник (02.03.2021)			
340/2004	Омлет паровой	100	170,93
686/04	Чай с лимоном	200	43,09
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Печенье	15	61,05
ТТК 120	Суп Волна со сметаной	250	148,19
411/04	Мясо говядины отварное	5	17,58
ТТК №5	Ёжики мясные	80	182,36
528/04	Соус красный основной	30	2,24
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	180	314,94
686/04	Чай с лимоном	200	35,91
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58,75
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25	52,50
	ИТОГО:	116,00	1 134,54
Среда (03.03.2021)			
16/4/2018	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	198,36
12/10	Чай с молоком	200	44,69
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	30	42,30
140/04	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	121,13
487/04	Мясо кур отварное	5	0,22
ПФ	Голубцы Ленивые	75	266,15
528/04	Соус красный основной	30	2,24
297/04	Рис припущенный	180	254,46
646/2004	Напиток апельсиновый с витамином С	200	105,22
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	63,00
	ИТОГО:	116,00	1 215,26
Четверг (04.03.2021)			
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный	95	218,23
ПР	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	20	59,00
628/96	Чай с сахаром	200	58,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
158/2004	Солянка из птицы со сметаной	250	86,05
ПФ	Котлета куриная диетическая	75	172,22
528/04	Соус красный основной	30	2,24
463/1994	Каша перловая рассыпчатая	180	239,86
639/04	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	108,20
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
	ИТОГО:	116,00	1 079,80
Пятница (05.03.2021)			
333/2004	Макаронные изделия отварные с сыром	200	256,41
692/04	Кофейный напиток	200	106,76
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
ПР	Печенье	15	61,05
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной	250	125,95
411/04	Мясо говядины отварное	5	17,58
ПФ	Котлета рыбная с овощами	75	155,67
528/04	Соус красный основной	30	2,24
520/04	Пюре картофельное	180	167,42
628/96	Чай с сахаром	200	58,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
	ИТОГО:	116,00	1 110,59
Суббота (06.03.2021)			
257/1996	Каша овсяная вязкая "Геркулес" молочная с маслом сливочным	200	251,13
686/04	Чай с лимоном	200	54,26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
ТТК №365	Бутерброд горячий с сыром	40	131,30
110/04	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	100,94
411/04	Мясо говядины отварное	5	17,58
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный	110	252,69
ПР	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	20	59,00
628/96	Чай с сахаром	200	58,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
	ИТОГО:	116,00	1 084,56