

Согласовано:
Директор



Утверждаю директор
Федерального научного центра
"Федеральный центр
общественного питания"
О.Ю.Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 7-10 л Комплекс (корп) 106 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (01.03.2021)			
23/4	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	238,00
693/04	Какао с молоком	200	79,80
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35,25
3/2004	Бутерброды с сыром	30	42,54
124/2004	Ши из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	80,47
411/04	Мясо говядины отварное	5	17,58
461/2004	Тефтели мясные с луком	65	113,43
528/04	Соус красный основной	20	1,49
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	212,05
631/04	Компот из ягод с витамином С	200	79,80
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
	ИТОГО:	106,00	989,41
Вторник (02.03.2021)			
340/2004	Омлет паровой	100	170,93
686/04	Чай с лимоном	200	43,09
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Печенье	15	61,05
ТТК 120	Суп Волна со сметаной	200	118,55
411/04	Мясо говядины отварное	5	17,58
ТТК №5	Ёжики мясные	60	136,77
528/04	Соус красный основной	30	2,24
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	150	262,45
686/04	Чай с лимоном	200	35,91
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58,75
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25	52,50
	ИТОГО:	106,00	1 006,82
Среда (03.03.2021)			
16/4/2018	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	198,36
12/10	Чай с молоком	200	44,69
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	30	42,30
140/04	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	96,90
487/04	Мясо кур отварное	5	0,22
ПФ	Голубцы Ленивые	75	266,15
528/04	Соус красный основной	30	2,24
297/04	Рис припущенный	150	212,05
646/2004	Напиток апельсиновый с витамином С	200	105,22
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	63,00
	ИТОГО:	106,00	1 148,62
Четверг (04.03.2021)			
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный	95	218,23
ПР	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	20	59,00
628/96	Чай с сахаром	200	58,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
158/2004	Солянка из птицы со сметаной	200	68,84
ПФ	Котлета куриная диетическая	75	172,22
528/04	Соус красный основной	30	2,24
463/1994	Каша перловая рассыпчатая	150	199,88
639/04	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	108,20
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
	ИТОГО:	106,00	1 022,61
Пятница (05.03.2021)			
333/2004	Макаронные изделия отварные с сыром	200	256,41
692/04	Кофейный напиток	200	106,76
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
ПР	Печенье	15	61,05
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной	200	100,76
411/04	Мясо говядины отварное	5	17,58
ПФ	Котлета рыбная с овощами	75	155,67
528/04	Соус красный основной	30	2,24
520/04	Пюре картофельное	150	139,52
628/96	Чай с сахаром	200	58,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
	ИТОГО:	106,00	1 057,49
Суббота (06.03.2021)			
257/1996	Каша овсяная вязкая "Геркулес" молочная с маслом сливочным	200	251,13
686/04	Чай с лимоном	200	54,26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
ТТК №365	Бутерброд горячий с сыром	40	131,30
110/04	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	80,75
411/04	Мясо говядины отварное	5	17,58
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный	100	229,72
ПР	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	20	59,00
628/96	Чай с сахаром	200	58,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
	ИТОГО:	106,00	1 041,40