Согласовано:
Директор
_____

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____О.Ю.Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 11-18 л Комплекс №1 89 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
	Понедельник (01.03.2021)		
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	100,59
411/04	Мясо говядины отварное	5	17,58
461/2004	Тефтели мясные с луком	70	122,16
528/04	Соус красный основной	20	1,49
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	254,46
631/04	Компот из ягод с витамином С	200	79,80
ТТК №43	Сдобничек с повидлом	45	47,46
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
	ИТОГО:	89,00	**712,54**
	Вторник (02.03.2021)		
ТТК 120	Суп Волна со сметаной	250	148,19
411/04	Мясо говядины отварное	5	17,58
ТТК №5	Тефтели мясные с рисом	80	182,36
528/04	Соус красный основной	30	2,24
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	180	314,94
686/04	Чай с сахаром	200	35,91
ТТК №534	Булочка "Тюльпан" с куркумой	50	281,54
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
	ИТОГО:	89,00	**1 071,77**
	Среда (03.03.2021)		
140/04	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	121,13
487/04	Мясо кур отварное для супов	5	0,22
ПФ	Голубцы Ленивые	75	266,15
528/04	Соус красный основной	30	2,24
297/04	Рис припущенный	180	254,46
646/2004	Напиток апельсиновый с витамином С	200	105,22
ТТК №13	Шаньга со сметаной	50	157,69
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	63,00
	ИТОГО:	89,00	**1 040,60**
	Четверг (04.03.2021)		
158/2004	Солянка из птицы со сметаной	250	86,05
ПФ	Котлета куриная диетическая	75	172,22
528/04	Соус красный основной	30	2,24
463/1994	Каша перловая рассыпчатая	180	239,86
639/04	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	108,20
ТТК №69	Кралька домашняя	50	203,76
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	63,00
	ИТОГО:	89,00	**945,83**
	Пятница (05.03.2021)		
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной	250	125,95
411/04	Мясо говядины отварное	5	17,58
ПФ	Котлета рыбная с овощами	75	155,67
528/04	Соус красный основной	30	2,24
520/04	Пюре картофельное	180	167,42
628/96	Чай с сахаром	200	58,00
ТТК №212	Пицца Деревенская	50	79,87
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	63,00
	ИТОГО:	89,00	**740,24**
	Суббота (06.03.2021)		
110/04	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250	100,94
411/04	Мясо говядины отварное	5	17,58
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный	110	252,69
ПР	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	25	73,75
628/96	Чай с сахаром	200	58,00
ТТК № 14	Беляш с картофелем	105	331,15
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
	ИТОГО:	89,00	**923,11**