Согласовано:
Директор
_____

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____О.Ю.Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 11-18 л Комплекс №3 89 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
	Понедельник (22.02.2021)		
ПР	Лук репчатый	1	0,13
140/04	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	121,13
487/04	Мясо кур отварное	5	0,22
ТТК 369	Котлеты Детские	80	194,76
528/04	Соус красный основной	20	1,49
297/04	Рис припущенный	180	254,46
631/04	Компот из вишни с витамином С	200	93,30
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	63,00
775/2004	Булочка российская	50	176,31
	ИТОГО:	89 руб.	975,29
	Среда (24.02.2021)		
ПР	Лук репчатый	1	0,13
ТТК 120	Суп Волна со сметаной	250	148,19
411/04	Мясо говядины отварное	5	17,58
09.08.2011	Печень по-строгановски	100	177,41
520/04	Пюре картофельное	180	167,42
628/96	Чай с сахаром	200	58,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
ТТК №87	Плетенка слоеная дрожжевая	60	189,23
	ИТОГО:	89 руб.	870,47
	Четверг (25.02.2021)		
ПР	Чеснок	1	0,16
110/04	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250	100,94
ПР	Котлета куриная диетическая	75	172,22
528/04	Соус красный основной	20	1,49
297/04	Рис припущенный	180	254,46
628/96	Чай с сахаром	200	58,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31,50
ТТК №44	Булочка "Ягодка"	50	8,26
	ИТОГО:	89 руб.	695,83
	Пятница (26.02.2021)		
ПР	Лук репчатый	1	0,13
134/04	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	11,93
487/04	Мясо кур отварное	5	0,22
391/04	Шницель рыбный натуральный	70	135,27
528/04	Соус красный основной	30	2,24
520/04	Пюре картофельное	180	167,42
639/04	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	108,20
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
ТТК№13	Шаньга со сметаной	50	157,69
	ИТОГО:	89 руб.	672,11
	Суббота (27.02.2021)		
ПР	Чеснок	1	0,16
131/04	Рассольник домашний со сметаной	250	134,19
393/1997	Сосиски отварные	50	124,46
528/04	Соус красный основной	30	2,24
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	180	314,94
631/04	Компот из клубники с витамином С	200	60,35
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58,75
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25	52,50
10/12/2018	Сдоба обыкновенная с куркумой	50	164,43
	ИТОГО:	89 руб.	912,02