

Согласовано:
Директор



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 7-10 л Комплекс (корр) 106 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (22.02.2021)			
ТТК 532	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200	224,60
692/04	Кофейный напиток	200	106,76
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58,75
ПР	Печенье	30	122,10
ПР	Лук репчатый	1	0,13
140/04	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	96,90
487/04	Мясо кур отварное	5	0,22
ТТК 369	Котлеты Детские	50	121,72
528/04	Соус красный основной	30	2,24
297/04	Рис припущенный	150	212,05
631/04	Компот из вишни с витамином С	200	93,30
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
ИТОГО:		106 руб.	1 127,77
Среда (24.02.2021)			
ТТК 89	Запеканка творожно-морковная	100	160,38
ПР	Сгущенное молоко	20	59,00
686/04	Чай с лимоном	200	54,26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35,25
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	30	42,30
ПР	Лук репчатый	1	0,13
ТТК 120	Суп Волна со сметаной	200	118,55
411/04	Мясо говядины отварное	5	17,58
09.08.2011	Печень по-строгановски	80	141,93
520/04	Пюре картофельное	150	139,52
628/96	Чай с сахаром	200	58,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58,75
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25	52,50
ИТОГО:		106 руб.	938,16
Четверг (25.02.2021)			
345/04	Омлет с картофелем	110	200,70
628/96	Чай с сахаром	200	58,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58,75
ПР	Печенье	30	122,10
ПР	Чеснок	1	0,16
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	80,75
ПР	Котлета куриная диетическая	75	172,22
528/04	Соус красный основной	20	1,49
297/04	Рис припущенный	150	212,05
628/96	Чай с сахаром	200	58,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
ИТОГО:		106 руб.	1 075,02
Пятница (26.02.2021)			
ТТК 211	Вермишель в молоке	200	131,01
693/04	Какао с молоком	200	190,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58,75
3/04	Бутерброды с маслом сливочным	35	62,04
ПР	Лук репчатый	1	0,13
134/04	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	9,55
487/04	Мясо кур отварное	5	0,22
391/04	Шницель рыбный натуральный	60	128,77
528/04	Соус красный основной	30	2,24
520/04	Пюре картофельное	150	139,52
639/04	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	108,20
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58,75
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
ИТОГО:		106 руб.	931,17
Суббота (27.02.2021)			
257/1996	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	222,20
692/04	Кофейный напиток	200	68,15
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58,75
10/12/2018	Сдоба обыкновенная с куркумой	50	164,43
ПР	Чеснок	1	0,16
131/04	Рассольник домашний со сметаной	200	107,35
393/1997	Сосиски отварные	50	124,46
528/04	Соус красный основной	20	1,49
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	150	262,45
631/04	Компот из клубники с витамином С	200	60,35
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35,25
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31,50
ИТОГО:		106 руб.	1 136,55