

Пальчиковые игры по теме «Зима»

Снежок

Раз, два, три, четыре,
Загибаем пальчики по одному
Мы с тобой снежок лепили,
«Лепим» двумя руками
Круглый, крепкий,
Чертим руками круг
Очень гладкий,
Одной рукой гладим другую
И совсем, совсем не сладкий.
Грозим пальчиком

Маленький Егорка

Маленький Егорка
Средним и указательным пальцами
Топают по горке,
правой руки «шагаем» по левой от кисти до плеча
Взял саночки,
Кулачек правой руки кладем на плечо
Вжи-и-и-ик, поехал к мамочке!
скатываемся вниз как с горки

Мы во двор пришли гулять.

Раз, два, три, четыре, пять
Загибаем пальчики по одному
Мы во двор пришли гулять.
«Идём» по столу указательным и средним пальчиками
Бабу снежную лепили,
«Лепим» комочек двумя ладонями
Птичек крошками кормили,
Крошащие движения всеми пальцами
С горки мы потом катались,
Проводим указательным пальцем правой руки по ладони левой руки
А ещё в снегу валялись.
Кладём ладошки на стол то одной стороной, то другой
И снежками мы кидались
имитируем движения по тексту
Все в снегу домой пришли.
Отряхиваем ладошки
Съели суп и спать легли.
Движения воображаемой ложкой, руки под щёки

Снеговик

Мы слепили снежный ком
Шляпу сделали на нем
Нос приделали и вмиг
Получился снеговик

*Лепим двумя руками комок,
Соединяем руки в кольцо и кладем на голову,
Приставляем кулачки к носу,
Обрисовываем двумя руками фигуру снеговика.*

Зимой

Снег пушистый лег на ветки.

Изображаем руками деревья: сгибаем руки в локтях и высоко поднимаем их.

Пальцы растопыриваем, изображая ветви дерева

И гулять бегут все детки.

Указательный и средний пальцы обеих рук «бегут» по столу, как ножки

Лепят бабу под окном,

Делаем «колечки» правой и левой рукой и устанавливаем их одно над другим

Дружно катят снежный ком.

Соединяем кончики пальцев рук так, чтобы получились «шарики»

Лыжи,

Скользить по столу ладонями вперед-назад

Санки

Ладони положить на стол вплотную друг к другу и совершать синхронные движения вперед-назад

И коньки

Ладони поставить на ребро и скользить ими вперед-назад по столу в противофазе

Мчатся наперегонки.

Пришла зима

Пришла зима.

Развести руки в стороны, показывая вокруг себя

Стало холодно.

Обхватить руками себя за плечи и поежиться

Ударили морозы.

Стукнуть правым кулаком по левой ладони

Реки покрылись льдом.

Вытянуть руки перед грудью и развести их в разные стороны

Пошел снег.

Руки поднять вверх, а затем плавными зигзагообразными движениями, не спеша, опускать их вниз

Он падал белыми пушистыми хлопьями на землю, *Изобразить сугробы*

На дома,

Соединить руки у себя над головой так, чтобы получилась «крыша»

На деревья,

Согнуть руку в локте и поднять ее, пальцы растопырить, изобразив ветви дерева

На людей.

Положить руки себе на голову

Елка

Зелененькая елочка

Ладони расположены под углом друг к другу, пальцы переплетены и выпрямлены.

Колючие иголочки.

Руки перед собой, пошевелить пальчиками

Ветки распушила

Руки опустить и потрясти ими

Снежком припорошила

Погладить себя обеими руками

Строитель

Копаю, копаю лопаткой снежок,
Построю из снега домик-теремок.
И окна, и двери я вырублю в нем,
Почищу дорожки, посыплю песком.
А зайке скажу: «Приходи ко мне жить!
Мы будем, зайчишка, с тобою дружить!»

*Имитируем движения
Над головой из ладошек делаем крышу
Ребром ладоней "вырубаем"
Имитируем движения
Одной рукой изображаем зайчика
Пожимаем свои руки*

Падал снег на порог

Падал снег на порог,
медленно опускаем вниз
Кот лепил себе пирог.
А пока лепил и пек,
Ручейком пирог утек.
навстречу друг другу, пока тыльные стороны

*Руки над головой, перебирая пальцами,
Ладони приставляем к голове, изображая уши
Лепим пирог
Ладони друг к другу, постепенно сгибаем пальцы
ладоней не соприкоснуться*

Снежный ком

Взяли дети белый ком,
Будем строить снежный дом
Мы польем его водой,
Домик будет ледяной
Ком за комом мы кладем,
Вот и вылепили дом

*Изображаем ком
Движения, изображающие лепку снежков
Имитируем движения
"поливаем водой"
Ставим кулачок на кулачок
Рисуем в воздухе ладонями домик*

Медведь в берлоге

Медведь в берлоге крепко спит,
Всю зиму до весны сопит.
Спят зимою бурундук,
Колючий ежик и барсук
Только зайке не спится

Убегает от лисицы.

Мелькает он среди кустов,
Напетлял — и был таков

*Руки сложены лодочкой под щечкой
Загибаем поочередно пальцы
Делаем зайчика: указательный и средний
пальцы подняты вверх, большой палец
придерживает мезинец и безымянный
Пальцы то-же. Кисть руки переворачиваем
вниз и "убегаем" указательным и средним пальцами.
Разводим руки в стороны*

Белый пух

Сыплет белый , снежный пух,
Устиляет все вокруг.
Пух на шапках
Пух на шубках,
Пух на бровках,
Пух на губках.
Как щекотно — ух!
Кто щекочет — пух!

*Плавно опускаем кисти рук сверху вниз
Разводим руки в разные стороны
Показываем на названные вещи,
(или поочередно загибаем пальцы)*

*Щекочем себя и встряхиваемся
Ладони перед собой, дуем на них*

Ветер

Ветер тучу-мельницу
Крутит во весь дух,
И на землю стелется
Белый-белый пух.

Крутим ручками, словно мельница

Встряхиваем ладони

Дедушка Мороз

Закрывайте окна,
Закрывайте двери
Закрывайте уши,
Закрывайте нос.
Ходит, бродит по дорогам
Старый дедушка Мороз!
Щиплет уши, щиплет нос,
Щиплет щёчки дед Мороз

*Соединяем ладони вместе
Закрываем уши
Закрываем нос*

*Ходим указательным и средним пальцами
Щипаем названные части тела*

Зайка

Зайка серенький сидит
И ушами шевелит.
Вот так, вот так
Он ушами шевелит
Зайке холодно сидеть,
Надо лапочки согреть.
Вот так, вот так
Надо лапочки согреть.
Зайке холодно стоять,
Надо зайке поскакать.
Вот так, вот так
Надо зайке поскакать.
Волк тут зайку испугал!
Зайка прыг и убежал!

*Делаем зайку (смотри выше)
Шевелим указательным и средними пальчиками*

*Обнимаем себя руками
Растираем ручки
или хлопаем одной рукой другую*

*Переворачиваем "зайчика вниз ушами"- теперь это
ножки
"Прыгаем" с одной ножки на другую*

*Левой рукой изображаем пасть волка
Прячем правую руку за спину*

Снежинки

Стою и снежинки в ладошку ловлю

Я зиму, и снег,
и снежинки люблю,
Но где же снежинки?

В ладошке вода,

Куда же исчезли снежинки? Куда?

Растаяли хрупкие льдинки-лучи...

Как видно, ладошки мои горячи.

*Ритмичные удары пальцами левой
руки, начиная с указательного, по ладони правой руки.*

*Ритмичные удары пальцами правой
руки, начиная с указательного, по ладони левой руки.*

На вопрос сжать кулаки, на ответ — разжать.

На первый вопрос сжать кулаки, на второй-разжать.

Мелкие потряхивания расслабленными ладонями.

Ёлочка

Утром дети удивились,
Что за чудеса случились
Этой ночью новогодней.

Ожидали, что угодно,

А увидели парад:

В ряд снеговики стоят,

Глазки весело горят,

А перед ними ёлочка

Пушистая, в иголочках.

разводят руки в стороны, подняв плечи

сжимают и разжимают пальцы

*руками рисуют в воздухе три круга
закрывают и открывают ладонями глаза
хлопают в ладоши*

На елке

Мы на елке веселились,

И плясали, и резвились,

После добрый Дед Мороз «

Нам подарки преподнес.

Дал большущие пакеты,

В них же — вкусные предметы:

Конфеты в бумажках синих,

Орешки рядом с ними,

Груша, яблоко, один

Золотистый мандарин.

Ритмичные хлопки в ладоши.

Ритмичные удары кулачками.

*Шагают» по столу средним и указательным
пальцами обеих рук.*

«Рисуют» руками большой круг.

Ритмичные хлопки в ладоши.

Загибают пальчики на руках, начиная с больших.

Варежка

Маша варежку надела:

«Ой, куда я пальчик дела?

Нету пальчика, пропал,

в свой домишко не попал».

Маша варежку сняла:

«Поглядите-ка, нашла!

Ищешь, ищешь и найдешь

здравствуй, пальчик, как живешь?

Сжать пальцы в кулачок.

Все пальцы разжать, кроме одного.

Разогнуть оставшийся согнутым палец.

Сжать пальцы в кулачок.

