

Согласовано:
Директор

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 7-10 л Комплекс №2 66 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	ЭЦ, ккал
Понедельник (08.02.2021)				
ПР	Лук репчатый	1	0,1	0,13
124/2004	Ши из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	8,63	80,47
411/04	Мясо говядины отварное	5	5,28	17,58
461/2004	Тефтели мясные с луком	65	28,6	113,43
528/04	Соус красный основной	30	0,78	2,24
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	9,6	212,05
631/04	Компот из ягод с витамином С	200	9,01	79,80
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2	42,00
	ИТОГО:		66	594,70
Вторник (09.02.2021)				
ПР	Чеснок	1	0,5	0,16
ТТК 120	Суп Волна со сметаной	200	9,33	118,55
411/04	Мясо говядины отварное	5	5,28	17,58
ТТК №5	Ёжики мясные	60	26,69	136,77
528/04	Соус красный основной	30	0,78	2,24
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,53	262,45
686/04	Чай с лимоном	200	5,89	54,26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	2,5	58,75
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25	2,5	52,50
	ИТОГО:		66	720,86
Среда (10.02.2021)				
ПР	Лук репчатый	1	0,1	0,13
140/04	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	8,97	96,90
487/04	Мясо кур отварное	5	4,64	0,43
ТТК №491	Гуляш из курицы	80	24,09	46,86
297/04	Рис припущенный	150	11,84	215,54
646/2004	Напиток апельсиновый	200	10,36	105,22
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3	70,50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3	63,00
	ИТОГО:		66	598,59
Четверг (11.02.2021)				
ПР	Чеснок	1	0,5	0,16
158/2004	Солянка из птицы	200	12,77	68,84
460/96	Котлеты рубленые из курицы	60	24,28	72,27
528/04	Соус красный основной	30	0,78	2,24
463/1994	Каша перловая рассыпчатая	150	8,6	199,88
639/04	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	6,45	108,20
ПР	Печенье	30	7,12	122,10
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	2,5	58,75
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3	63,00
	ИТОГО:		66	695,45
Пятница (12.02.2021)				
ПР	Лук репчатый	1	0,1	0,13
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной	200	10,87	100,76
411/04	Мясо говядины отварное	5	5,28	17,58
388/2004	Биточки рыбные с маслом сливочным	60	20,02	100,62
528/04	Соус красный основной	30	0,78	2,24
520/04	Пюре картофельное	150	20,13	139,52
628/96	Чай с сахаром	200	2,82	31,92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3	70,50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3	63,00
	ИТОГО:		66	526,27
Суббота (13.02.2021)				
ПР	Чеснок	1	0,5	0,16
110/04	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	11,72	80,75
411/04	Мясо говядины отварное	5	5,28	17,58
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный	100	29,51	158,31
ПР	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	20	6,14	59,00
628/96	Чай с сахаром	200	2,82	31,92
ПР	Печенье	30	6,03	122,10
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2	42,00
	ИТОГО:		66	558,83