Согласовано:
Директор
_____

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____О.Ю.Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 11-18 л Комплекс (корр) 116 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	ЭЦ, ккал
	Понедельник (01.02..2021)			
ТТК 532	Каша молочная кукурузная с отрубями, с маслом сливочным	200	20,82	220,94
692/04	Кофейный напиток	200	11,32	106,76
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	2,50	58,75
ПР	Печенье	30	5,36	122,10
ПР	Лук репчатый	1	0,1	0,13
140/04	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	10,21	121,13
487/04	Мясо кур отварное	5	4,29	0,22
ТТК 369	Котлеты Детские	80	38,06	194,76
528/04	Соус красный основной	20	0,62	1,49
297/04	Рис припущенный	170	11,95	240,32
631/04	Компот из вишни с витамином С	200	7,77	93,30
ПР	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	1,50	3,53
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	1,50	31,50
	итого:		116,00	**1 194,93**
	Вторник (02.02.2021)			
257/96	Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	200	21,16	231,70
628/96	Чай с сахаром	200	2,83	31,92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	35	3,50	82,25
3/04	Бутерброды с маслом и сыром	35	12,51	62,04
ПР	Чеснок	1	0,5	0,16
170/04	Суп-пюре из гороха	250	7,06	131,08
551/04	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,30	37,01
27/8/18	Биточки из мяса говядины с мукой зародышей пшеницы и отрубями	80	39,43	76,46
528/04	Соус красный основной	20	0,62	1,49
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	170	12,87	240,32
705/04	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	10,22	101,60
ПР	Хлеб пшеничный	20	2,00	4,70
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2,00	42,00
	итого:		116,00	**1 042,73**
	Среда (03.02.2021)			
ТТК 89	Запеканка творожно-морковная	100	20,8	160,38
ПР	Чай с лимоном	200	4,43	54,26
686/04	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	70,50
ПР	Сгущенное молоко	20	4,64	59,00
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	40	7,13	56,40
ПР	Лук репчатый	1	0,1	0,13
ТТК 120	Суп Волна со сметаной	250	10,66	148,19
411/04	Мясо говядины отварное	5	4,07	6,93
ТТК 493	Трубочка мясная Чародейка	80	33,35	194,76
520/04	Пюре картофельное	170	21,49	158,12
628/96	Чай с сахаром	200	2,83	31,92
ПР	Хлеб пшеничный	20	2,00	4,70
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	1,50	31,50
	итого:		116,00	**976,79**

Согласовано:
Директор
_____

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____О.Ю.Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 11-18 л Комплекс (корр) 116 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	ЭЦ, ккал
	Четверг (04.02.2021)			
345/04	Омлет с картофелем	110	29,31	200,70
628/96	Чай с сахаром	200	2,83	31,92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	2,50	58,75
ПР	Печенье	30	5,36	122,10
ПР	Чеснок	1	0,5	0,16
110/04	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	13,02	100,94
411/04	Мясо говядины отварное	5	4,07	6,93
ТТК 294	Котлеты куриные Школьные	80	24,53	16,76
528/04	Соус красный основной	20	0,62	1,49
297/04	Рис припущенный	180	12,2	254,46
ПР	Сок фруктовый натуральный	200	15,06	36,00
ПР	Хлеб пшеничный	30	3,00	7,05
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	63,00
	ИТОГО:		116,00	**900,26**
	Пятница (05.02.2021)			
ТТК 211	Вермишель в молоке	200	13,89	131,01
693/04	Какао с молоком	200	12,22	190,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	2,00	58,75
3/04	Бутерброды с маслом и сыром	35	11,89	62,04
ПР	Лук репчатый	1	0,1	0,13
134/04	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	11,51	11,93
487/04	Мясо кур отварное	5	4,29	0,22
391/04	Шницель рыбный натуральный	70	22,01	150,23
528/04	Соус красный основной	30	0,94	2,24
520/04	Пюре картофельное	180	23,96	167,42
639/04	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	7,19	108,20
ПР	Хлеб пшеничный	30	3,00	7,05
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	63,00
	ИТОГО:		116,00	**952,22**
	Суббота (06.02.2021)			
257/96	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	16,88	147,85
692/04	Кофейный напиток	200	11,32	68,15
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	2,50	58,75
10/12/18	Сдоба обыкновенная с куркумой	50	6,44	164,43
ПР	Чеснок	1	0,5	0,16
131/04	Рассольник домашний со сметаной	250	13,4	134,19
411/04	Мясо говядины отварное	5	4,07	6,93
460/96	Котлеты рубленые из курицы	50	28,18	124,46
528/04	Соус красный основной	30	0,94	2,24
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,22	314,94
631/04	Компот из клубники с витамином С	200	8,05	60,35
ПР	Хлеб пшеничный	30	3,00	7,05
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25	2,50	63,00
	ИТОГО:		116,00	**1 152,50**