

Согласовано:

Директор

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 11-18 л Комплекс №3 89 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	ЭЦ, ккал
Понедельник (01.02.2021)				
ПР	Лук репчатый	1	0,1	0,13
140/04	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	10,21	121,13
487/04	Мясо кур отварное	5	4,29	0,22
ТТК 369	Котлеты Детские	80	38,06	194,76
528/04	Соус красный основной	20	0,62	1,49
297/04	Рис припущенный	180	12,2	254,46
631/04	Компот из вишни с витамином С	200	7,77	93,30
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	70,50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	63,00
775/04	Булочка российская	50	9,75	176,31
	ИТОГО:		89,00	975,16
Вторник (02.02.2021)				
ПР	Чеснок	1	0,5	0,16
170/04	Суп-пюре из гороха	250	7,06	131,08
551/04	Гренки из пшеничного хлеба	20	2,60	74,03
27/8/18	Биточки из мяса говядины с мукой зародышей пшеницы и отрубями	80	39,43	76,46
528/04	Соус красный основной	20	0,62	1,49
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	13,85	254,46
705/04	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	9,73	101,60
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	70,50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	52,50
769/04	Булочка домашняя	50	9,21	198,78
	ИТОГО:		89,00	960,89
Среда (03.02.2021)				
ПР	Лук репчатый	1	0,1	0,13
ТТК 120	Суп Волна со сметаной	250	10,66	148,19
411/04	Мясо говядины отварное	5	4,07	6,93
ТТК 493	Трубочка мясная Чародейка	80	33,35	194,76
520/04	Пюре картофельное	180	23,96	167,42
628/96	Чай с сахаром	200	2,83	31,92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	70,50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2,00	42,00
ТТК 87	Плетенка слоеная дрожжевая	60	9,03	189,23
	ИТОГО:		89,00	850,95
Четверг (04.02.2021)				
ПР	Чеснок	1	0,5	0,16
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	13,02	99,63
411/04	Мясо говядины отварное	10	8,14	6,93
ТТК 294	Котлеты куриные Школьные	80	24,53	16,76
528/04	Соус красный основной	20	0,62	1,49
297/04	Рис припущенный	180	12,2	254,46
ПР	Сок фруктовый натуральный	200	15,06	36,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	31,50
ТТК 44	Булочка "Ягодка"	50	8,93	8,26
	ИТОГО:		89,00	502,03
Пятница (05.02.2021)				
ПР	Лук репчатый	1	0,1	0,13
134/04	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	11,51	11,93
487/04	Мясо кур отварное	10	4,29	0,43
391/04	Шницель рыбный натуральный	70	22,01	135,27
528/04	Соус красный основной	30	0,94	2,24
520/04	Пюре картофельное	180	23,96	167,42
639/04	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	7,19	108,20
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2,00	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2,00	42,00
ТТК 13	Шаньга со сметаной	50	15,00	157,69
	ИТОГО:		89,00	535,20
Суббота (06.02.2021)				
ПР	Чеснок	1	0,5	0,16
131/04	Рассольник домашний со сметаной	250	13,40	134,19
411/04	Мясо говядины отварное	5	4,07	6,93
460/96	Котлеты рубленные из курицы	50	28,18	124,46
528/04	Соус красный основной	30	0,94	2,24
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,22	314,94
631/04	Компот из клубники	200	8,05	60,35
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	35	3,50	82,25
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	35	3,50	73,50
10/12/18	Сдоба обыкновенная с куркумой	50	8,64	164,43
	ИТОГО:		89,00	963,28