

Согласовано:  
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор  
ООО «Комбинат общественного питания»  
О.Ю.Козырева

Меню на 1 февраля 2021 г.

Полевской Ясли 1-3 г			Полевской ДОУ 3-7 л	
Выход	ЭЦ, ккал	Понедельник	Выход	ЭЦ, ккал
		<b>Завтрак</b>		
150	178,50	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	238,00
150	93,07	Какао с молоком	180	111,68
15	61,05	Печенье	30	122,10
5	183,41	Масло сливочное	6	220,09
		Сок натуральный	100	18,00
		<b>Обед</b>		
1	0,16	Чеснок	1	0,16
150	78,65	Суп-пюре из гороха	200	104,86
5	18,51	Мясо говядины отварное	5	37,01
5	17,58	Гренки из пшеничного хлеба	10	17,58
60	53,29	Кнели из говядины паровые	70	62,17
20	23,18	Соус молочный	20	23,18
120	142,66	Каша рисовая рассыпчатая	130	154,55
150	81,15	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	180	97,38
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58,75
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25	52,50
		<b>Полдник</b>		
40	90,00	Ватрушки с повидлом	40	108,00
150	42,19	Молоко кипяченое	180	42,19
		<b>Ужин</b>		
130	189,95	Макаронные изделия отварные с сыром	150	219,17
150	32,32	Чай с лимоном	180	38,78
20	39,40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25	49,25
<b>145 руб.</b>	<b>1 414,04</b>	<b>Итого</b>	<b>176 руб.</b>	<b>1 775,40</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор  
"Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 2 февраля 2021 г.

Полевской Ясли 1-3 г			Полевской ДОУ 3-7 л	
Выход	ЭЦ, ккал	Вторник	Выход	ЭЦ, ккал
		<b>Завтрак</b>		
150	180,00	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	240,00
150	86,67	Кофейный напиток с молоком	180	104,01
30	117,20	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40	161,15
		<b>Обед</b>		
1	0,13	Лук репчатый	1	0,13
40	33,27	Салат из моркови и яблок	45	37,43
150	75,57	Рассольник ленинградский со сметаной	200	100,76
60	120,74	Биточки рыбные с маслом сливочным	70	140,87
20	11,28	Соус томатный	25	14,10
80	76,18	Каша гречневая вязкая	100	95,22
150	76,20	Напиток из плодов шиповника с витамином С	180	91,44
20	47,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
20	42,00	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
		<b>Полдник</b>		
150	90,00	Молоко кипяченое	180	108,00
45	175,45	Булочка Дорожная	50	194,94
		<b>Ужин</b>		
130	262,58	Шарлотка творожная с яблоками	140	282,78
25	27,16	Соус молочный (сладкий)	25	27,16
150	43,50	Чай с сахаром	200	58,00
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
<b>145 руб.</b>	<b>1 511,93</b>	<b>Итого</b>	<b>176 руб.</b>	<b>1 791,99</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор  
"Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 3 февраля 2021 г.

Полевской Ясли 1-3 г			Полевской ДОУ 3-7 л	
Выход	ЭЦ, ккал	Среда	Выход	ЭЦ, ккал
		<b>Завтрак</b>		
25	163,50	Бутерброды с маслом сливочным	35	218,00
150	93,07	Какао с молоком	180	111,68
150	44,31	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	62,04
		<b>Обед</b>		
1	0,16	Чеснок	1	0,16
40	37,70	Салат из белокачанной капусты с морковью с маслом растительным	45	109,35
150	82,01	Свекольник со сметаной	200	42,41
80	130,96	Оладьи из печени, тушеные в соусе	100	163,69
80	113,09	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100	141,37
150	51,86	Компот из чернослива с витамином С	200	69,14
20	47,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25	58,75
20	42,00	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	52,50
		<b>Полдник</b>		
150	90,00	Молоко кипяченое	180	108,00
40	130,77	Булочка Веснушка	40	130,77
		<b>Ужин</b>		
40	97,38	Биточки мясные рубленые	40	97,38
90	23,18	Гарнир Солнечный перловый с овощами	130	23,18
20	121,06	Соус молочный	20	174,86
200	35,91	Чай с сахаром	200	35,91
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58,75
<b>145 руб.</b>	<b>1 350,95</b>	<b>Итого</b>	<b>176 руб.</b>	<b>1 657,94</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор  
"Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 4 февраля 2021

Полевской Ясли 1-3 г			Полевской ДОУ 3-7 л	
Выход	ЭЦ, ккал	Четверг	Выход	ЭЦ, ккал
		<b>Завтрак</b>		
20	31,40	Яйца вареные	20	31,40
150	168,45	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200	224,60
150	33,52	Чай с молоком	180	40,22
25	44,31	Бутерброды с маслом сливочным	35	62,04
		<b>Обед</b>		
1	0,13	Лук репчатый	1	0,13
40	57,78	Салат из отварной моркови с изюмом	40	57,78
150	41,46	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	200	55,28
50	108,96	Колбаски витаминные	70	152,55
100	69,85	Капуста тушеная	120	83,82
150	106,50	Компот из апельсинов	180	127,80
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58,75
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25	52,50
		<b>Полдник</b>		
150	88,50	Кисломолочный продукт	180	106,20
45	178,90	Булочка Домашняя	45	178,90
		<b>Ужин</b>		
50	105,86	Котлета Рыбка	50	105,86
100	115,89	Соус молочный	100	115,89
100	134,57	Рис отварной с овощами	120	161,48
150	43,50	Чай с сахаром	180	52,20
20	39,40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25	49,25
<b>145 руб.</b>	<b>1 457,99</b>	<b>Итого</b>	<b>176 руб.</b>	<b>1 716,65</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор  
"Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 5 февраля 2021 г.

Полевской Яс 1-3 г			Полевской ДОУ 3-7 л	
Выход	ЭЦ, ккал	Пятница	Выход	ЭЦ, ккал
		<b>Завтрак</b>		
150	105,22	Каша (гречневая, геркулес) молочная жидкая с маслом сливочным	200	140,29
150	33,52	Чай с молоком	180	40,22
110	41,80	Мандарин	120	45,60
30	30,42	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40	40,55
		<b>Обед</b>		
1	0,16	Чеснок	1	0,16
35	40,57	Салат из свеклы	45	52,16
150	88,92	Суп Волна со сметаной	200	118,55
5	17,58	Мясо говядины отварное	5	17,58
150	277,37	Запеканка картофельная с рыбой и маслом	180	332,85
20	23,18	Соус молочный	30	34,77
150	74,33	Компот из свежих яблок с витамином С	180	89,19
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58,75
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25	52,50
		<b>Полдник</b>		
150	90,00	Молоко кипяченое	180	108,00
15	61,05	Печенье	30	122,10
		<b>Ужин</b>		
130	205,81	Пудинг творожно-манный	140	221,64
20	59,00	Сгущенное молоко	25	73,75
150	43,50	Чай с сахаром	180	52,20
20	39,40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25	49,25
<b>145 руб.</b>	<b>1 320,81</b>	<b>Итого</b>	<b>176 руб.</b>	<b>1 650,11</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_