Согласовано:
Директор

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____А.Н.Гончаров

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 7-10 л Комплекс (корр) 106 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	ЭЦ, ккал
	Понедельник (25.01.2021)			
257/1996	Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	200	20,68	207,24
693/04	Какао с молоком	200	13,59	79,80
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2,00	47,00
ПР	Печенье	30	3,73	122,10
ПР	Лук репчатый	1	0,10	0,13
ТТК №90	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	200	7,29	55,28
411/04	Мясо говядины отварное	5	5,40	17,58
14/08/2011	Биточки из мяса говядины	50	29,39	121,72
528/04	Соус красный основной	30	0,80	2,24
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,20	188,29
631/04	Компот из клубники с витамином С	200	8,32	60,35
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2,00	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	1,50	31,50
	ИТОГО:		106,00	**980,24**
	Вторник (26.01.2021)			
340/2004	Омлет натуральный	100	26,50	96,23
628/96	Чай с сахаром	200	3,43	31,92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2,00	47,00
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	30	8,07	42,30
ПР	Чеснок	1	0,50	0,16
142/2004	Суп картофельный с рыбой	200	11,78	101,65
461/2004	Тефтели мясные с луком	50	27,38	87,25
297/04	Рис отварной	150	13,07	227,68
646/2004	Напиток апельсиновый с витамином С	200	9,77	105,22
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2,00	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	1,50	31,50
	ИТОГО:		106,00	**817,91**
	Среда (27.01.2021)			
257/1996	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	18,14	147,85
686/04	Чай с лимоном	200	5,57	54,26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2,00	47,00
3/04	Бутерброды с маслом и сыром	30	14,29	30,42
ПР	Лук репчатый	1	0,10	0,13
ПР	Икра кабачковая	30	6,10	35,70
131/04	Рассольник домашний со сметаной	200	12,35	107,35
411/04	Мясо говядины отварное	5	5,40	17,58
ТТК №394	Котлеты рыбные любительские	50	20,64	2,24
528/04	Соус красный основной	30	0,80	60,95
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	11,18	212,05
628/96	Чай с сахаром	200	3,43	31,92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	70,50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	63,00
	ИТОГО:		106,00	**880,95**

Согласовано:
Директор

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____А.Н.Гончаров

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 7-10 л Комплекс (корр) 106 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	ЭЦ, ккал
	Четверг (28.01.2021)			
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный	100	25,72	158,31
ПР	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	20	5,00	59,00
12/10	Чай с молоком	200	6,78	44,69
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	2,5	58,75
ПР	Чеснок	1	0,5	0,16

171/2004	Суп-пюре из картофеля	200	9,37	117,84
551/2004	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,76	18,51
4/9/2011	Плов из мяса кур	150	24,44	371,03
628/96	Чай с сахаром	200	3,43	31,92
ПР	Мандарины	120	24,5	45,60
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	1,5	35,25
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	1,5	31,50
	ИТОГО:		106	**972,56**
	Пятница (29.01.2021)			
257/1996	Каша овсяная вязкая "Геркулес" молочная с маслом сливочным	200	16,67	251,13
692/04	Кофейный напиток	200	11,09	68,15
ТТК №77	Крендель сахарный	45	10,24	198,41
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2	47,00
ПР	Лук репчатый	1	0,1	0,13
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	9,84	80,47
411/04	Мясо говядины отварное	5	5,40	17,58
291	Колобки куриные	50	24,38	117,71
520/04	Пюре картофельное	150	19,35	139,52
628/96	Чай с сахаром	200	3,43	31,92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2,00	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	1,5	31,50
	ИТОГО:		106	**1 030,53**
	Суббота (30.01.2021)			
18.04.2011	Каша (рис, гречневая) жидкая молочная с маслом сливочным	200	14,62	146,32
693/04	Какао с молоком	200	13,59	190,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2	47,00
ТТК №44	Булочка "Ягодка"	50	9,79	8,26
ПР	Чеснок	1	0,5	0,16
111/2004	Борщ сибирский со сметаной	200	10,07	69,80
№64/2003	Колбаски Витаминные	50	29,16	108,96
528/04	Соус красный основной	20	0,53	1,49
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	13,18	212,05
639/04	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	6,56	108,20
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3	70,50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3	63,00
	ИТОГО:		106	**1 025,75**