

Приложение
к Основной образовательной программе
основного общего образования
МБОУ ПГО «ООШ с.Мраморское»,
утвержденной приказом
МБОУ ПГО «ООШ с.Мраморское»
от 31.08.2020 г. № 101-Д

ПРОГРАММА
курса внеурочной деятельности
Дорожный дозор

Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности Дорожный дозор

Личностные результаты:

- самостоятельность и личная ответственность за свои поступки, установка на здоровый образ жизни;
- осознание ответственности человека за общее благополучие;
- оценивать жизненные ситуации (поступки, явления, события) с точки зрения, соблюдения правил дорожного движения;
- в предложенных ситуациях, опираясь на знания правил дорожного движения, делать выбор, как поступить;
- осознавать ответственное отношение к собственному здоровью, к личной безопасности и безопасности окружающих.

Метапредметные результаты:

Регулятивные:

- определять цель деятельности;
- учиться обнаруживать и формулировать проблемы;
- устанавливать причинно-следственные связи;
- вырабатывать навыки контроля и самооценки процесса и результата деятельности;
- навыки осознанного и произвольного построения сообщения в устной форме, в том числе творческого характера;

Познавательные:

- добывать новые знания: находить ответы на вопросы, используя разные источники информации, свой жизненный опыт;
- перерабатывать полученную информацию: делать выводы в результате совместной деятельности;

Коммуникативные:

- оформлять свои мысли в устной и письменной форме с учётом речевой ситуации;
- высказывать и обосновывать свою точку зрения;
- слушать и слышать других, пытаясь принимать иную точку зрения, быть готовым корректировать свою точку зрения;
- договариваться и приходить к общему решению в совместной деятельности;
- задавать вопросы

Предметные:

Учащиеся должны знать:

- правила дорожного движения, нормативные документы об ответственности за нарушение ПДД;
- серии дорожных знаков и их представителей;
- способы оказания первой медицинской помощи;
- техническое устройство велосипеда.

Учащиеся должны уметь:

- работать с правилами дорожного движения, выделять нужную информацию;
- читать информацию по дорожным знакам; оценивать дорожную ситуацию;
- оказывать первую медицинскую помощь пострадавшему;
- управлять велосипедом.

Иметь навыки:

- дисциплины, осторожности, безопасного движения как пешехода, пассажира, велосипедиста;
- взаимной поддержки и выручки в совместной деятельности;
- участия в конкурсах, соревнованиях.
- активной жизненной позиции образцового участника дорожного движения.

Содержание курса внеурочной деятельности Дорожный дозор

Раздел 1: Введение: юные инспектора дорожного движения

Цели, задачи кружка ЮИД. Утверждение программы. История движения отрядов ЮИД. Основные направления работы отряда ЮИД. Структура и организация работы отряда ЮИД. Обязанности и права юного инспектора движения. Атрибуты юного инспектора движения: значок, удостоверение, одежда; отрядная символика. Краткий анализ ситуации дорожно-транспортного травматизма в г.Полевской, позиция людей по отношению к соблюдению ПДД. Вводный инструктаж перед проведением занятий.

Практика:

Изготовление плана-карты безопасного маршрута из дома в школу и обратно.

Раздел 2: Правила дорожного движения

Знакомство с основными понятиями, терминами ПДД: водитель, пешеходный переход, проезжая часть, участник дорожного движения.

Права, обязанности и ответственность участников дорожного движения. Обязанности водителя, пешехода, пассажира.

Дорожные знаки и дополнительные средства информации. Группы знаков, их назначение, установка. Значение и особенности групп знаков: предупреждающие, знаки приоритета, запрещающие, предписывающие, информационно-указательные, знаки сервиса, знаки дополнительной информации.

Правила движения пешехода. Движение пешехода по улице (тротуарам, пешеходной дорожке, обочине), пересечение проезжей части на регулируемом и нерегулируемом пешеходном переходе и при отсутствии пешеходного перехода.

Где и как переходить улицу. Переход дороги по сигналам светофора. При отсутствии светофора.

Элементы улиц и дорог. Понятие улицы. Улицы с односторонним и двусторонним движением; тротуар, дорожки для пешеходов. Дорога, главная дорога, проезжая часть, обочина, разделительная полоса, кювет.

Регулируемый перекресток. Раскрытие понятия регулируемого перекрестка. Регулирование светофором и регулировщиком. Основная опасность на регулируемом перекрестке – ограничение обзора трогаящимися с места автомобилями в начале цикла «зеленого» и проезд «с ходу» других автомобилей.

Нерегулируемый перекресток. Понятие нерегулируемого перекрестка. Правила перехода в зоне нерегулируемого перекрестка. Дорожные «ловушки», подстерегающие пешехода на перекрестке. «Подвижный ограниченный обзор»: попутный транспорт, встречный транспорт. Ограничение обзора остановившимися автомобилями.

Правила движения велосипедиста, мопедиста. Знакомство с устройством велосипеда. Элементарные правила велосипедистов. Порядок движения на велосипеде по проезжей части.

Перевозка людей и груза на велосипеде и мототранспорте. Правила перевозки грузов и маневрирования. Технические требования к велосипеду.

Движение группы пешеходов и велосипедистов. Различия движения колонн пешеходов и групп детей. Действия руководителя группы. Переход дороги колонной пешеходов и группой детей. Правила движения велосипедистов группами, действия руководителя группы (колонны). Проезд нерегулируемого перекрестка группой велосипедистов.

Устройство велосипеда. Основные узлы; значение каждой детали оборудования. Обратит внимание на действие руля и тормозов. Уход за велосипедом: очистка, плавность хода, контролирование шин. Выверка центровки колес. Натяжение цепи и спиц. Смазка велосипеда, промывание вращающихся деталей. Устранение зазоров.

Фигурное вождение велосипеда. Правила выполнения упражнений: «восьмерка», перевоз предмета, коридор из коротких (длинных) досок; слалом с одинаково расставленными кеглями, слалом между воротами, «змейка» (шайбами), скачок и «качели», остановка на контрольной линии.

Дорожная разметка. Понятие о вертикальной и горизонтальной разметке. Ее значение для регулирования движения транспорта и пешеходов. Пользование разметкой, ориентирование в движении.

Правила пользования транспортом. Пользование общественным транспортом. Обязанности пассажиров в транспорте и в местах его ожидания. Пользование собственным легковым автомобилем или такси.

На железной дороге. Обучение пользования железнодорожными переходами. Оборудование железнодорожных переездов. Правила перехода и переезда через железнодорожные пути.

Движение по загородной дороге. Дать важные сведения о сельском транспорте (тракторах и прицепах к ним, самоходных сельхозмашинах, гужевом транспорте); изучить дополнительные требования к движению гужевых повозок и погону животных.

Дорожные «ловушки». Знание правил безопасного перехода через дорогу. Умение видеть на дороге опасные ситуации – «ловушки»: закрытого обора; отвлечения внимания; «пустынная улица»; пешеход на проезжей части улицы; зона остановки автобуса, троллейбуса, трамвая; на пешеходном переходе; пешеход у светофора; на углу перекрестка; возле дома; пешеход, идущий вдоль проезжей части.

Практика:

Решение ситуационных задач по теме. Изготовление макетов дорожных знаков. Отработка сигналов регулировщика. Встречи с инспектором ГИБДД. Составление памятки: «Юному велосипедисту». Рейды по выявлению школьников, нарушающих правила дорожного движения. Рассмотрение итогов.

Раздел 3: Доврачебная помощь

Ожоги, обморожения. ПМП при ожогах 1-4 степеней; при ожогах кислотой, щелочью. ПМП при обморожениях. Обезболивающие средства. Обработка пораженных участков тела.

Виды кровотечений. Ознакомление с видами кровотечений и их характеристика (капиллярное, венозное, артериальное). Признаки внутреннего кровотечения. ПМП при капиллярном, венозном, артериальном, внутреннем кровотечениях. Правила наложения жгута (закрутки).

Транспортировка пострадавших. Понятие транспортировки. Особенности транспортировки с переломом позвоночника, при переломе костей таза. Транспортировка при отсутствии транспортных средств (носилки, щит, доска).

Травма головы, грудной клетки, живота. Понятие травмы. ПМП при черепно-мозговой травме. ПМП пострадавшему с травмой грудной клетки (при открытом пневмотораксе). ПМП пострадавшему с закрытой (тупой) травмой живота, при ранении живота.

Шок, обморок. Понятие шока, обморока. Порядок оказания ПМП при шоке, обмороке.

Переломы. Понятие перелома. Открытый и закрытый перелом. ПМП при переломе: ключицы, плечевой кости, костей предплечья, костей кисти и пальцев, бедренной кости, костей голени. Вывих конечности, бедра, костей верхних конечностей, нижней челюсти.

Первичное реанимационное пособие. Изучить оказание реанимационной помощи при следующих случаях: пострадавший без сознания; обеспечение проходимости дыхательных путей (тройной прием Сафара); проведение искусственного дыхания «рот в рот», «рот в нос»; проведение закрытого массажа сердца; оказание сердечно-легочной реанимации одним человеком; оказание сердечно-легочной реанимации двумя.

Виды и техника наложения повязок. Общие правила наложения повязок. Наложение повязки: при травме головы (лобной области (шапочка); теменной области (чепец); затылочной области головы и шеи (8-образная); при травме глаз; при травме голеностопного и лучезапястного суставов (8-образная); на локтевой и коленный суставы (сходящаяся повязка, расходящаяся); при травме грудной клетки (спиральная повязка, повязка Дезо).

Медицинская аптечка, ее предназначение. Применение лекарственных средств.

Страхование. Правила страхования. Правила страхования имущества, жизни. Деятельность страховых компаний. Заключение договоров.

Подготовка агитвыступления. Заучивание стихов, песен. Подготовка атрибутики, плакатов. Участие в конкурсах по ПДД.

Тематическое планирование

№	Тема занятия	Содержание
1	ЮИД и ГИБДД – надежные друзья	Развитие детского движения ЮИД в России. Цели и задачи отрядов ЮИД
2	Агитация и пропаганда Правил дорожного движения	Подготовка приветствий, визитных карточек «Знакомьтесь – наш отряд», оформление агитационных плакатов, памяток-закладок. Оказание первой помощи пострадавшему
3	Агитация и пропаганда Правил дорожного движения	Оформление собранного материала на стендах. Участие в Неделе безопасности
4	Правила дорожного движения – основа дорожной грамоты участников дорожного движения	Соблюдение ПДД – обязанность каждого гражданина. Ответственность за нарушение Правил дорожного движения
5	Правила дорожного движения – основа дорожной грамоты участников дорожного движения	Разбор дорожно-транспортных происшествий, происшедших в городе. Выявление причин дорожно-транспортных происшествий
6	Основы обеспечения дорожной безопасности	Элементы улицы. Регулируемые и нерегулируемые перекрестки. Виды перекрестков. Железнодорожные переезды: правила перехода и проезда
7	Специальные автомобили	Виды специальных автомобилей. Действия пешеходов и водителей при приближении специальных автомобилей с включенными проблесковыми маячками
8	Опознавательные знаки и надписи на транспортных средствах	Опознавательные знаки и надписи на транспортных средствах, специальные сигналы, подаваемые ими
9	Движение транспорта и пешеходов в особых дорожных условиях	Движение автотранспорта и пешеходов в темное время суток. Освещенность дорог. Влияние погодных условий на состояние безопасности дорожного движения. Меры предосторожности водителей автотранспортных средств и пешеходов при ЧС
10	Дорожные знаки, предупреждающие об опасности	Опасная обочина, опасный поворот, скользкая дорога
11	Дорожно-транспортное происшествие	Определение ДТП. Причины их возникновения. Чем опасны ДТП?

12	Опасные ситуации в транспорте	Пожар, заклинивание дверей. Ушибы и ранения. Меры предосторожности
13	Правила поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций в транспорте	Оценить обстановку, сообщить в службу скорой помощи, ГИБДД
14	Детский дорожно-транспортный травматизм	Пояснение термина детский дорожно-транспортный травматизм. Статистические данные по детскому дорожно-транспортному травматизму. Профилактика ДДТТ
15	Ответственность за нарушение ПДД	Ответственность за нарушение ПДД и действия, угрожающие безопасности движения на транспорте
16	Работа ГИБДД	Государственная инспекция безопасности дорожного движения (ГИБДД). Дорожно-патрульная служба (ДПС). Основная задача ГИБДД. Работа инспектора ГИБДД
17	Права, обязанности, ответственность граждан за их выполнение по закону	Распространение в микрорайоне школы листовки с призывом к населению о необходимости выполнения ПДД
18	Пропаганда ПДД среди учащихся младших классов и воспитанников детских садов	Подготовить и провести беседу по ПДД. Использовать наглядные пособия для проведения бесед
19	Пропаганда ПДД в школе	Подготовить выступление о ПДД для школьников
20	Пропаганда профессии сотрудника ГИБДД в школе	Рассказ для учащихся младших классов о профессии сотрудника ГИБДД
21	Сигналы регулировщика. Изучение и тренировка в подаче сигналов регулировщика	Отработать все сигналы регулировщика с жезлом. Изготовить для отряда жезлы регулировщика
22	Общие вопросы порядка движения, остановки, стоянок транспортных средств	Вопросы проезда перекрестков, пешеходных переходов, остановок общественного транспорта и железнодорожных переездов
23	Правила для велосипедистов	Правила для велосипедистов. Нарисовать дорожные знаки, запрещающие проезд на велосипеде, а также знаки велосипедных дорожек
24	Мой друг велосипед	Зачет по знанию велосипедистами Правил дорожного движения

25	Состав и назначение автомобильной медицинской аптечки	Состав аптечки первой помощи. Рекомендации по применению аптечки первой помощи
26	Первоначальные действия на месте дорожно-транспортного происшествия	Обеспечение безопасности на месте ДТП. Вызов бригад скорой помощи и службы спасения на место ДТП
27	Оказание доврачебной помощи при ушибах, вывихах и переломах	Оказание первой медицинской помощи условно пострадавшим в ДТП
28	Оказание доврачебной помощи при ранах и кровотечениях	Оказание доврачебной помощи при артериальном, венозном и капиллярном кровотечениях
29	Виды перевязочных средств и правила наложения повязок	Бинтовые повязки. Оказание первой медицинской помощи условно пострадавшим в ДТП
30	Знание правил движения для велосипедистов	Освоение навыков безопасного движения велосипедиста
31	Особенности устройства велосипеда. Назначение основных частей велосипеда	Освоение приемов профилактических и ремонтных работ велосипеда
32	Практическое занятие по освоению навыков фигурного вождения велосипеда	Освоение мастерства фигурного вождения велосипеда
33	Физическая подготовка: бег, езда на велосипеде с преодолением препятствий	Подготовка к конкурсу «Безопасное колесо»
34-35	Театрализованное представление «ПДД наши верные друзья»	Оформление проделанной работы по пропаганде ПДД и предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма. Выступление перед учащимися начальных классов с театрализованным представлением