Согласовано:
Директор
_____

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ А.Н. Кончаров

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 11-18 л Комплекс №3 89 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	ЭЦ, ккал
	Понедельник (18.01.2021)			
ПР	Лук репчатый	1	0,1	0,13
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	10,27	100,59
411/04	Мясо говядины отварное	10	9,57	35,16
461/2004	Тефтели мясные с луком	80	31,88	139,61
528/04	Соус красный основной	20	0,48	1,49
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	10,69	254,46
631/04	Компот из ягод с витамином С	200	9,01	79,80
ТТК №43	Сдобничек с повидлом	45	11	47,46
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3	70,50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3	63,00
	ИТОГО:		89	**792,20**
	Вторник (19.01.2021)			
ПР	Чеснок	1	0,5	0,16
ТТК 120	Суп Волна со сметаной	250	8,23	148,19
411/04	Мясо говядины отварное	10	9,57	35,16
ТТК №5	Тефтели мясные с рисом	80	32,34	182,36
528/04	Соус красный основной	30	0,78	2,24
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,69	314,94
686/04	Чай с лимоном	200	5,89	54,26
ТТК №534	Булочка "Тюльпан" с куркумой	50	12	281,54
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3	70,50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3	63,00
	ИТОГО:		89	**1 152,36**
	Среда (20.01.2021)			
ПР	Лук репчатый	1	0,1	0,13
140/04	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	9,87	121,13
487/04	Мясо кур отварное	10	7,64	0,43
ТТК №491	Гуляш из курицы	105	31,67	61,50
297/04	Рис припущенный	180	12,89	254,46
646/2004	Напиток апельсиновый с витамином С	200	9,36	105,22
ТТК №13	Шаньга со сметаной	50	10,47	157,69
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	35	3,5	82,25
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	35	3,5	73,50
	ИТОГО:		89	**856,31**
	Четверг (21.01.2021)			
ПР	Чеснок	1	0,5	0,16
158/2004	Солянка из птицы	250	14,79	86,05
460/96	Котлеты рубленые из курицы с маслом	80	30,84	96,37
528/04	Соус красный основной	40	1,04	2,99
463/1994	Каша перловая рассыпчатая	190	11,02	253,18
639/04	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	6,45	108,20
ТТК №69	Кралька домашняя	50	15,36	203,76
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	45	4,5	105,75
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	45	4,5	94,50
	ИТОГО:		89	**950,96**
	Пятница (22.01.2021)			
ПР	Лук репчатый	1	0,1	0,13
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной	250	13,51	125,95
411/04	Мясо говядины отварное	5	5,28	17,58
388/2004	Биточки рыбные с маслом сливочным	80	23,95	160,99
528/04	Соус красный основной	30	0,78	2,24
520/04	Пюре картофельное	190	24,87	176,72
628/96	Чай с сахаром	200	2,82	31,92
ТТК №212	Пицца Деревенская	50	12,19	60,63
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	2,5	58,75
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3	63,00
	ИТОГО:		89	**697,92**
	Суббота (23.01.2021)			
ПР	Чеснок	1	0,5	0,16
110/04	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	15,87	100,94
411/04	Мясо говядины отварное	5	5,28	17,58
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный	110	35,36	297,33
ПР	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	25	7,67	73,75
628/96	Чай с сахаром	200	2,82	31,92
ПР	Печенье	30	6,03	122,10
ТТК № 14	Беляш с картофелем	105	11,47	331,15
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2	42,00
	ИТОГО:		89	**1 063,93**