

Согласовано:  
Директор



Затверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
А.Н.Гончаров

## НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 11-18 л Комплекс (корп) 116 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	ЭЦ, ккал
Понедельник (18.01.2021)				
23/4	Каша пшеничная с отрубями и зародышами пшеницы	200	16,90	195,30
693/04	Какао с молоком	200	12,75	79,80
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	1,5	35,25
3/2004	Бутерброды с сыром	30	8,85	42,54
ПР	Лук репчатый	1	0,1	0,13
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	10,27	100,59
411/04	Мясо говядины отварное	10	9,57	35,16
461/2004	Тефтели мясные с луком	80	31,88	139,61
528/04	Соус красный основной	20	0,48	1,49
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	10,69	254,46
631/04	Компот из ягод с витамином С	200	9,01	79,80
ПР	Хлеб пшеничный	20	2	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2	42,00
	ИТОГО:		116	<b>1 053,13</b>
Вторник (19.01.2021)				
340/2004	Омлет запеченный или паровой	100	30,08	170,93
686/04	Чай с лимоном	200	5,89	54,26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3	70,50
ПР	Печенье	15	1,03	61,05
ПР	Чеснок	1	0,5	0,16
ТТК 120	Суп Волна со сметаной	250	8,23	148,19
411/04	Мясо говядины отварное	10	9,57	35,16
ТТК №5	Тефтели мясные с рисом	80	32,34	182,36
528/04	Соус красный основной	30	0,78	2,24
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,69	314,94
686/04	Чай с лимоном	200	5,89	43,09
ПР	Хлеб пшеничный	25	2,5	58,75
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25	2,5	52,50
	ИТОГО:		116	<b>1 194,14</b>
Среда (20.01.2021)				
31/1/2011	Салат из отварного картофеля и соленым огурцом	60	5,06	80,86
16/4/2018	Каша ячневая молочная с отрубями и зародышами пшеницы с маслом	200	18,23	133,46
12/10	Чай с молоком	200	7,94	44,69
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3	70,50
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	40	5,77	56,40
ПР	Лук репчатый	1	0,1	0,13
140/04	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	9,87	121,13
487/04	Мясо кур отварное	10	7,64	0,43
ТТК №491	Гуляш из курицы	100	30,14	58,57
297/04	Рис припущенный	180	12,89	254,46
646/2004	Напиток апельсиновый с витамином С	200	9,36	105,22
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3	70,50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3	63,00
	ИТОГО:		116	<b>1 059,36</b>

