Согласовано:
Директор
_____

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ А.Н.Гончаров

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 7-10 л Комплекс (корр) 106 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	ЭЦ, ккал
	Понедельник (18.01.2021)			
23/4	Каша пшеничная с отрубями и зародышами пшеницы	200	16,90	195,30
693/04	Какао с молоком	200	12,75	79,80
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	1,5	35,25
3/2004	Бутерброды с сыром	30	8,85	42,54
ПР	Лук репчатый	1	0,1	0,13
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	8,63	80,47
411/04	Мясо говядины отварное	5	5,28	17,58
461/2004	Тефтели мясные с луком	65	28,6	113,43
528/04	Соус красный основной	30	0,78	2,24
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	9,6	212,05
631/04	Компот из ягод с витамином С	200	9,01	79,80
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2	42,00
	ИТОГО:		106	**947,59**
	Вторник (19.01.2021)			
340/2004	Омлет запеченный или паровой	100	30,08	170,93
686/04	Чай с лимоном	200	5,89	43,09
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3	70,50
ПР	Печенье	15	1,03	61,05
ПР	Чеснок	1	0,5	0,16
ТТК 120	Суп Волна со сметаной	200	7,04	118,55
411/04	Мясо говядины отварное	10	9,57	35,16
ТТК №5	Тефтели мясные с рисом	60	25,69	136,77
528/04	Соус красный основной	30	0,78	2,24
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,53	262,45
686/04	Чай с лимоном	200	5,89	54,26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	2,5	58,75
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25	2,5	52,50
	ИТОГО:		106	**1 066,42**
	Среда (20.01.2021)			
31/1/2011	Салат из отварного картофеля и соленым огурцом	60	5,06	80,86
16/4/2018	Каша ячневая молочная с отрубями и зародышами пшеницы с масло	200	18,23	133,46
12/10	Чай с молоком	200	7,94	44,69
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3	70,50
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	40	5,77	56,40
ПР	Лук репчатый	1	0,1	0,13
140/04	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	7,97	96,90
487/04	Мясо кур отварное	10	7,64	0,43
ТТК №491	Гуляш из курицы	80	24,09	46,86
297/04	Рис припущенный	150	10,84	212,05
646/2004	Напиток апельсиновый с витамином С	200	9,36	105,22
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3	70,50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3	63,00
	ИТОГО:		106	**981,01**

Согласовано:

Директор

_____

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

_____А.Н.Гончаров

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 7-10 л Комплекс (корр) 106 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	ЭЦ, ккал
	Четверг (21.01.2021)			
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный	95	28,04	150,40
ПР	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	20	6,14	59,00
628/96	Чай с сахаром	200	2,82	31,92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3	70,50
ПР	Чеснок	1	0,5	0,16
158/2004	Солянка из птицы	200	12,77	68,84
460/96	Котлеты рубленые из курицы с маслом	60	24,28	72,27
528/04	Соус красный основной	30	0,78	2,24
463/1994	Каша перловая рассыпчатая	150	8,6	199,88
639/04	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	6,45	108,20
ПР	Печенье	30	7,12	122,10
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	2,5	58,75
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3	63,00
	ИТОГО:		106	**1 007,27**
	Пятница (22.01.2021)			
333/2004	Макаронные изделия отварные с сыром	200	27,05	256,41
692/04	Кофейный напиток	200	9,95	106,76
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3	70,50
ПР	Лук репчатый	1	0,1	0,13
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной	200	10,87	100,76
411/04	Мясо говядины отварное	5	5,28	17,58
388/2004	Биточки рыбные с маслом сливочным	60	20,02	120,74
528/04	Соус красный основной	30	0,78	2,24
520/04	Пюре картофельное	150	20,13	139,52
628/96	Чай с сахаром	200	2,82	31,92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3	70,50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3	63,00
	ИТОГО:		106	**980,07**
	Суббота (23.01.2021)			
257/1996	Каша овсяная вязкая "Геркулес" молочная с маслом сливочным	200	17,96	251,13
686/04	Чай с лимоном	200	5,89	54,26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3	70,50
ТТК №365	Бутерброд горячий с сыром	50	13,15	164,13
ПР	Чеснок	1	0,5	0,16
110/04	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	11,72	80,75
411/04	Мясо говядины отварное	5	5,28	17,58
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный	100	29,51	158,31
ПР	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	20	6,14	59,00
628/96	Чай с сахаром	200	2,82	31,92
ПР	Печенье	30	6,03	122,10
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2	42,00
	ИТОГО:		106	**1 098,84**