

Директор

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
А.Н.Гончаров

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 7-10 л Зав. № 45,00 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	ЭЦ, ккал
Понедельник (18.01.2021)				
23/4/18	Каша пшеничная с отрубями и зародышами пшеницы	200	16,90	195,30
693/04	Какао с молоком	200	12,75	79,80
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	70,50
3/2004	Бутерброды с сыром	40	12,35	56,72
	ИТОГО:		45,00	402,32
Вторник (19.01.2021)				
340/2004	Омлет паровой	100	30,08	170,93
686/04	Чай с лимоном	200	5,89	54,26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	70,50
ПР	Печенье	30	6,03	122,10
	ИТОГО:		45,00	417,79
Среда (20.01.2021)				
31/1/2011	Салат из отварного картофеля и соленым огурцом	70	6,36	94,34
16/4/2018	Каша ячневая молочная с отрубями и зародышами пшеницы с маслом	200	18,23	133,46
12/10	Чай с молоком	200	7,94	44,69
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	70,50
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	45	9,47	63,45
	ИТОГО:		45,00	406,44
Четверг (21.01.2021)				
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный	105	33,04	166,23
ПР	Молоко сгущенное с сахаром	20	6,14	59,00
628/96	Чай с сахаром	200	2,82	31,92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	70,50
	ИТОГО:		45,00	327,65
Пятница (22.01.2021)				
333/2004	Макаронные изделия отварные с сыром	210	32,05	269,23
692/04	Кофейный напиток	200	9,95	106,76
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	70,50
	ИТОГО:		45,00	446,49