

**Аннотация к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура»  
1-4 классы**

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» составлена на основе федерального государственного образовательного стандарта НОО, основной образовательной программы начального общего образования, концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России, авторской программы В.И. Ляха «Физическая культура».

**1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы.**

Формирование общей культуры, духовно-нравственное, социальное, личностное и интеллектуальное развитие обучающихся, создание основ первоначальных представлений о значении физической культуре и ее влияние на развитие человека.

**2. Цели изучения дисциплины:** укрепление здоровья, совершенствование физических качеств, освоение определенных двигательных действий, развитие мышления, творчества и самостоятельности.

**3. Структура дисциплины:** разделы «Знания о физической культуре», «Способы физкультурной деятельности», «Физическое совершенствование».

**4. Основные образовательные технологии:** организация группового взаимодействия (работа в парах, работа в группах); творческая деятельность (урок-игра); организация самостоятельной работы; развитие критического мышления (решение ситуационных задач).

**5. Требование к результатам освоения дисциплины:**

1) формирование первоначальных представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека (физического, социального и психологического), о ее позитивном влиянии на развитие человека (физическое, интеллектуальное, эмоциональное, социальное), о физической культуре и здоровье как факторах успешной учебы и социализации;

2) овладение умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры и т.д.);

3) формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данных мониторинга здоровья (рост, масса тела и др.), показателей развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости), в том числе подготовка к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО).

В результате обучения обучающиеся на уровне начального общего образования начнут понимать значение занятий физической культурой для укрепления здоровья, физического развития, физической подготовленности и трудовой деятельности.

**6. Общая трудоёмкость дисциплины:** в 1 классе - 99 ч (3 ч в неделю, 33 учебные недели), во 2 – 4 классах - 102 ч (3 ч в неделю, 34 учебные недели).

**7. Формы контроля:** тесты, текущий устный опрос, зачет и пр.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575924

Владелец Птухина Елена Николаевна

Действителен с 26.02.2021 по 26.02.2022