

Согласовано:
Директор



НЕДЕЛЬ

№ По

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 11-18 л Комплекс №3 89 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
	Понедельник (28.12.2020)		
	Лук репчатый	1	0,1
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	10,27
	Мясо говядины отварное	10	9,57
	Тефтели мясные с луком	80	31,88
	Соус красный основной	20	0,48
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	10,69
	Компот из ягод с витамином С	200	9,01
	Сдобничек с повидлом	45	11
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3
	ИТОГО:		89
	Вторник (29.12.2020)		
	Чеснок	1	0,5
	Суп Волна со сметаной	250	8,23
	Мясо говядины отварное	10	9,57
	Ежики мясные	80	32,34
	Соус красный основной	30	0,78
	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,69
	Чай с лимоном	200	5,89
	Булочка "Тюльпан" с куркумой	50	12
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3
	ИТОГО:		89
	Среда (30.12.2020)		
	Лук репчатый	1	0,1
	Рассольник ленинградский со сметаной	250	13,51
	Мясо говядины отварное	5	5,28
	Биточки рыбные	80	23,95
	Соус красный основной	30	0,78
	Рис отварной	190	24,87
	Чай с сахаром	200	2,82
	Пицца с колбасой	50	12,19
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	2,5
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3
	ИТОГО:		89