

Согласовано:  
Директор



Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
А.Н.Гончаров



## НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 11-18 л Комплекс (корр) 116 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
	Понедельник (28.12.2020)		
	Каша пшеничная с отрубями и зародышами пшеницы	200	16,90
	Какао с молоком	200	12,75
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	1,5
	Бутерброды с сыром	30	8,85
	Лук репчатый	1	0,1
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	10,27
	Мясо говядины отварное	10	9,57
	Тефтели мясные с луком	80	31,88
	Соус красный основной	20	0,48
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	10,69
	Компот из ягод с витамином С	200	9,01
	Хлеб пшеничный	20	2
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2
	ИТОГО:		116
	Вторник (29.12.2020)		
	Омлет паровой	100	25,08
	Чай с лимоном	200	5,89
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3
	Вафли	30	6,03
	Чеснок	1	0,5
	Суп Волна со сметаной	250	8,23
	Мясо говядины отварное	10	9,57
	Ежики мясные	80	32,34
	Соус красный основной	30	0,78
	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,69
	Чай с лимоном	200	5,89
	Хлеб пшеничный	25	2,5
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25	2,5
	ИТОГО:		116
	Среда (30.12.2020)		
	Сосиски отварные	50	23,33
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	3,72
	Кофейный напиток	200	9,95
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3
	Лук репчатый	1	0,1
	Рассольник ленинградский со сметаной	250	13,51
	Мясо говядины отварное	5	5,28
	Биточки рыбные	80	23,95
	Соус красный основной	30	0,78
	Рис отварной	180	23,56
	Чай с сахаром	200	2,82
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3
	ИТОГО:		116