

Согласовано:
Директор

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Гончаров

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 11-18 л Комплекс №3 89 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	ЭЦ, ккал
	Понедельник (21.12.2020)			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	10,21	121,13
	Мясо кур отварное	5	4,29	0,22
	Котлеты Детские	80	38,16	194,76
	Соус красный основной	20	0,62	1,49
	Рис припущенный	180	12,2	254,46
	Компот из вишни с витамином С	200	7,77	93,30
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	70,50
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	63,00
	Булочка российская	50	9,75	176,31
	ИТОГО:		89,00	975,16
	Вторник (22.12.2020)			
	Суп-пюре из гороха	250	7,16	131,08
	Гренки из пшеничного хлеба	20	2,60	74,03
	Биточки из мяса говядины с мукой зародышей пшеницы и отрубями	80	39,83	76,46
	Соус красный основной	20	0,62	1,49
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	13,85	254,46
	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	9,73	101,60
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	70,50
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	52,50
	Булочка домашняя	50	9,21	198,78
	ИТОГО:		89,00	960,89
	Среда (23.12.2020)			
	Суп Волна со сметаной	250	10,66	148,19
	Мясо говядины отварное	5	4,07	6,93
	Трубочка мясная Чародейка	80	33,45	194,76
	Пюре картофельное	180	23,96	167,42
	Чай с сахаром	200	2,83	31,92
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	70,50
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2,00	42,00
	Плетенка слоеная дрожжевая	60	9,03	189,23
	ИТОГО:		89,00	850,95
	Четверг (24.12.2020)			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	13,12	99,63
	Мясо говядины отварное	10	8,14	6,93
	Котлеты куриные Школьные	80	24,93	16,76
	Соус красный основной	20	0,62	1,49
	Рис припущенный	180	12,2	254,46
	Сок фруктовый натуральный	200	15,06	36,00
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	47,00
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	31,50
	Булочка "Ягодка"	50	8,93	8,26
	ИТОГО:		89,00	502,03
	Пятница (25.12.2020)			
	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	11,51	11,93
	Мясо кур отварное	10	4,29	0,43
	Шницель рыбный натуральный	70	22,11	135,27
	Соус красный основной	30	0,94	2,24
	Пюре картофельное	180	23,96	167,42
	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	7,19	108,20
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2,00	47,00
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2,00	42,00
	Пицца с колбасой	50	15,00	20,70
	ИТОГО:		89,00	535,20
	Суббота (26.12.2020)			
	Рассольник домашний со сметаной	250	13,50	134,19
	Мясо говядины отварное	5	4,07	6,93
	Сосиски отварные	50	28,58	124,46
	Соус красный основной	30	0,94	2,24
	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,22	314,94
	Компот из клубники	200	8,05	60,35
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	35	3,50	82,25
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	35	3,50	73,50
	Сдоба обыкновенная с куркумой	50	8,64	164,43
	ИТОГО:		89,00	963,28