Согласовано:
Директор

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____А.Н. Панчаров

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 7-10 л Комплекс №2 66 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	ЭЦ, ккал
	Понедельник (21.12.2020)			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	8,17	96,90
	Мясо кур отварное	5	4,29	0,22
	Котлеты Детские	50	29,26	121,72
	Соус красный основной	30	0,94	2,24
	Рис припущенный	150	11,57	212,05
	Компот из вишни витамином С	200	7,77	79,80
	Хлеб пшеничный	20	2,00	47,00
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2,00	42,00
	итого:		66,00	**601,93**
	Вторник (22.12.2020)			
	Суп-пюре из гороха	200	5,73	104,86
	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,30	37,01
	Биточки из мяса говядины с мукой зародышей пшеницы и отрубями	60	30,42	57,35
	Соус красный основной	30	0,94	2,24
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	11,89	212,05
	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	10,22	101,60
	Хлеб пшеничный	30	3,00	70,50
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25	2,50	52,50
	итого:		66,00	**638,11**
	Среда (23.12.2020)			
	Суп Волна со сметаной	200	9,21	118,55
	Мясо говядины отварное	5	4,07	6,93
	Трубочка мясная Чародейка	50	24,92	121,72
	Пюре картофельное	150	19,97	139,52
	Чай с сахаром	200	2,83	31,92
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	2,50	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25	2,50	52,50
	итого:		66,00	**529,89**
	Четверг (24.12.2020)			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	10,49	79,70
	Мясо говядины отварное	5	4,07	6,93
	Котлеты куриные Школьные	50	17,87	10,48
	Соус красный основной	30	0,94	2,24
	Рис припущенный	150	11,57	212,05
	Сок фруктовый натуральный	200	15,06	36,00
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	70,50
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	63,00
	итого:		66,00	**480,89**
	Пятница (25.12.2020)			
	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	9,73	9,55
	Мясо кур отварное	5	4,29	0,22
	Шницель рыбный натуральный	60	19,38	115,95
	Соус красный основной	30	0,94	2,24
	Пюре картофельное	150	19,97	139,52
	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	7,19	108,20
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	2,50	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2,00	42,00
	итого:		66,00	**476,42**
	Суббота (26.12.2020)			
	Рассольник домашний со сметаной	200	10,41	107,35
	Мясо говядины отварное	3	2,44	6,93
	Сосиски отварные	50	28,58	124,46
	Соус красный основной	20	0,62	1,49
	Каша гречневая рассыпчатая	140	13,90	262,45
	Компот из клубники с витамином С	200	8,05	60,35
	Хлеб пшеничный	10	1,00	35,25
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	10	1,00	31,50
	итого:		66,00	**629,78**