

Согласовано:
Директор

Утверждаю директор
ООО "Комплекс общественного питания"
И.Гончаров

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 11-18 л Комплекс (корр) 116 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	ЭЦ, ккал
	Понедельник (21.12.2020)			
	Каша молочная кукурузная с отрубями, с маслом сливочным	200	20,82	220,94
	Кофейный напиток	200	11,32	106,76
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	2,50	58,75
	Вафли	25	5,36	101,75
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	10,21	121,13
	Мясо кур отварное	5	4,29	0,22
	Котлеты Детские	80	38,16	194,76
	Соус красный основной	20	0,62	1,49
	Рис припущенный	170	11,95	240,32
	Компот из вишни с витамином С	200	7,77	93,30
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	1,50	3,53
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	1,50	31,50
	ИТОГО:		116,00	1 174,44
	Вторник (22.12.2020)			
	Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	200	21,16	231,70
	Чай с сахаром	200	2,83	31,92
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	35	3,50	82,25
	Бутерброды с маслом и сыром	35	12,51	62,04
	Суп-пюре из гороха	250	7,16	131,08
	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,30	37,01
	Биточки из мяса говядины с мукой зародышей пшеницы и отрубями	80	39,83	76,46
	Соус красный основной	20	0,62	1,49
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	170	12,87	240,32
	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	10,22	101,60
	Хлеб пшеничный	20	2,00	4,70
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2,00	42,00
	ИТОГО:		116,00	1 042,57
	Среда (23.12.2020)			
	Запеканка творожно-морковная	100	23,8	160,38
	Чай с лимоном	200	4,43	54,26
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	70,50
	Сгущенное молоко	20	4,64	59,00
	Печенье	30	4,13	122,10
	Суп Волна со сметаной	250	10,66	148,19
	Мясо говядины отварное	5	4,07	6,93
	Трубочка мясная Чародейка	80	33,45	194,76
	Пюре картофельное	170	21,49	158,12
	Чай с сахаром	200	2,83	31,92
	Хлеб пшеничный	20	2,00	4,70
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	1,50	31,50
	ИТОГО:		116,00	1 042,36

Согласовано:
Директор

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
А.М. Гончаров

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 11-18 л Комплекс (корр) 116 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	ЭЦ, ккал
	Четверг (24.12.2020)			
	Омлет с картофелем	110	23,6	200,70
	Чай с сахаром	200	2,83	31,92
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	2,50	58,75
	Бутерброды с повидлом	40	11,07	246,00
	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	13,12	100,94
	Мясо говядины отварное	5	4,07	6,93
	Котлеты куриные Школьные	80	24,93	16,76
	Соус красный основной	20	0,62	1,49
	Рис припущенный	180	12,2	254,46
	Сок фруктовый натуральный	200	15,06	36,00
	Хлеб пшеничный	30	3,00	7,05
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	63,00
	ИТОГО:		116,00	1 024,00
	Пятница (25.12.2020)			
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	13,89	131,01
	Какао с молоком	200	12,22	190,00
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	2,00	58,75
	Бутерброды с маслом и сыром	35	11,89	62,04
	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	11,51	11,93
	Мясо кур отварное	5	4,29	0,22
	Шницель рыбный натуральный	70	22,11	150,23
	Соус красный основной	30	0,94	2,24
	Пюре картофельное	180	23,96	167,42
	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	7,19	108,20
	Хлеб пшеничный	30	3,00	7,05
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	63,00
	ИТОГО:		116,00	952,09
	Суббота (26.12.2020)			
	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	16,88	147,85
	Кофейный напиток	200	11,32	68,15
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	2,50	58,75
	Сдоба обыкновенная с куркумой	50	6,44	164,43
	Рассольник домашний со сметаной	250	13,5	134,19
	Мясо говядины отварное	5	4,07	6,93
	Сосиски отварные	50	28,58	124,46
	Соус красный основной	30	0,94	2,24
	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,22	314,94
	Компот из клубники с витамином С	200	8,05	60,35
	Хлеб пшеничный	30	3,00	7,05
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25	2,50	63,00
	ИТОГО:		116,00	1 152,34