Согласовано:
Директор
_____

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ А.Н. Кончаров

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 7-10 л Комплекс (корр) 106 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	ЭЦ, ккал
	Понедельник (21.12.2020)			
	Каша молочная кукурузная с отрубями, с маслом сливочным	200	20,82	220,94
	Кофейный напиток	200	11,32	106,76
	Хлеб пшеничный из муки обогащенный витаминами и минералами	25	2,50	58,75
	Вафли	25	5,36	101,75
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	8,17	96,90
	Мясо кур отварное	5	4,29	0,22
	Котлеты Детские	50	29,26	121,72
	Соус красный основной	30	0,94	2,24
	Рис припущенный	150	11,57	212,05
	Компот из вишни витамином С	200	7,77	93,30
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2,00	4,70
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2,00	42,00
	ИТОГО:		106,00	**1 061,33**
	Вторник (22.12.2020)			
	Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	200	21,16	231,70
	Чай с сахаром	200	2,83	31,92
	Хлеб пшеничный из муки обогащенный витаминами и минералами	35	3,50	82,25
	Бутерброды с маслом и сыром	35	12,51	62,04
	Суп-пюре из гороха	200	5,73	104,86
	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,30	37,01
	Биточки из мяса говядины с мукой зародышей пшеницы и отрубями	60	30,42	57,35
	Соус красный основной	30	0,94	2,24
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	11,89	212,05
	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	10,22	101,60
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	7,05
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25	2,50	52,50
	ИТОГО:		106,00	**982,57**
	Среда (23.12.2020)			
	Запеканка творожно-морковная	100	23,80	160,38
	Сгущенное молоко	20	4,64	54,26
	Чай с лимоном	200	4,43	70,50
	Хлеб пшеничный из муки обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	59,00
	Печенье	30	4,13	122,10
	Суп Волна со сметаной	200	9,21	118,55
	Мясо говядины отварное	5	4,07	6,93
	Трубочка мясная Чародейка	50	24,92	121,72
	Пюре картофельное	150	19,97	139,52
	Чай с сахаром	200	2,83	31,92
	Хлеб пшеничный из муки обогащенный витаминами и минералами	25	2,50	5,88
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25	2,50	52,50
	ИТОГО:		106,00	**943,26**

Согласовано:
Директор

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
А.А.Гончаров

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 7-10 л Комплекс (корр) 106 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	ЭЦ, ккал
	Четверг (24.12.2020)			
	Омлет с картофелем	110	23,60	200,70
	Чай с сахаром	200	2,83	31,92
	Хлеб пшеничный из муки обогащенный витаминами и минералами	25	2,50	58,75
	Бутерброды с повидлом	40	11,07	246,00
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	10,49	80,75
	Мясо говядины отварное	5	4,07	6,93
	Котлеты куриные Школьные	50	17,87	10,48
	Соус красный основной	30	0,94	2,24
	Рис припущенный	150	11,57	212,05
	Сок фруктовый натуральный	200	15,06	36,00
	Хлеб пшеничный из муки обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	7,05
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	63,00
	ИТОГО:		106,00	**955,87**
	Пятница (25.12.2020)			
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	13,89	131,01
	Какао с молоком	200	12,22	190,00
	Хлеб пшеничный из муки обогащенный витаминами и минералами	20	2,00	58,75
	Бутерброды с маслом	35	11,89	62,04
	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	9,73	9,55
	Мясо кур отварное	5	4,29	0,22
	Шницель рыбный натуральный	60	19,38	128,77
	Соус красный основной	30	0,94	2,24
	Пюре картофельное	150	19,97	139,52
	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	7,19	108,20
	Хлеб пшеничный из муки обогащенный витаминами и минералами	25	2,50	5,88
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2,00	42,00
	ИТОГО:		106,00	**878,17**
	Суббота (26.12.2020)			
	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	16,88	147,85
	Кофейный напиток	200	11,32	68,15
	Хлеб пшеничный из муки обогащенный витаминами и минералами	20	2,00	58,75
	Сдоба обыкновенная с куркумой	50	6,44	164,43
	Рассольник домашний со сметаной	200	10,41	107,35
	Мясо говядины отварное	5	4,07	6,93
	Сосиски отварные	50	28,58	124,46
	Соус красный основной	20	0,62	1,49
	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,63	262,45
	Компот из клубники с витамином С	200	8,05	60,35
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	1,50	3,53
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	1,50	31,50
	ИТОГО:		106,00	**1 037,24**