Согласовано:
Директор

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
А.Н.Гончаров

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 11-18 л Комплекс №3 89 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
	Понедельник (14.12.2020)		
	Лук репчатый	1	0,10
	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	250	9,43
	Мясо говядины отварное	5	5,40
	Биточки из мяса говядины	70	40,94
	Соус красный основной	30	0,80
	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,23
	Компот из клубники с витамином С	200	8,32
	Рогалик с яблоками	50	6,78
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	2,50
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	1,50
	ИТОГО:		89,00
	Вторник (15.12.2020)		
	Чеснок	1	0,50
	Суп картофельный с рыбой	250	12,80
	Тефтели мясные с луком	80	33,99
	Рис отварной	160	13,94
	Напиток апельсиновый с витамином С	200	9,77
	Шаньга со сметаной	50	14,00
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2,00
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2,00
	ИТОГО:		89,00
	Среда (16.12.2020)		
	Лук репчатый	1	0,10
	Рассольник домашний со сметаной	250	17,16
	Мясо говядины отварное	10	10,80
	Котлеты рыбные любительские	80	33,88
	Соус красный основной	40	1,06
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	17,57
	Чай с сахаром	200	3,43
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,00
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2,00
	ИТОГО:		89,00
	Четверг (17.12.2020)		
	Чеснок	1	0,50
	Суп-пюре из картофеля	250	12,85
	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,73
	Плов из мяса кур	170	31,73
	Булочка "Тюльпан" с куркумой	50	10,26
	Чай с сахаром	200	3,43
	Яблоки свежие	130	24,50
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2,00
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2,00
	ИТОГО:		89,00
	Пятница (18.12.2020)		
	Лук репчатый	1	0,10
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	10,99
	Мясо говядины отварное	5	5,40
	Колобки куриные	80	34,58
	Пюре картофельное	180	21,30
	Чай с сахаром	200	3,43
	Крендель с сахаром	45	10,20
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	1,50
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	1,50
	ИТОГО:		89,00
	Суббота (19.12.2020)		
	Чеснок	1	0,50
	Борщ сибирский со сметаной	250	14,90
	Сосиски отварные	50	29,16
	Соус красный основной	30	0,80
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	200	17,44
	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	6,56
	Булочка "Веснушка"	50	11,64
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	4,00
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	4,00
	ИТОГО:		89,00