

Согласовано:  
Директор



Утверждаю директор  
ООО "Кристалл" общественного питания"  
А.Н.Гончаров



## НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 7-10 л Комплекс №2 66 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
	Понедельник (14.12.2020)		
	Лук репчатый	1	0,10
	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	200	7,29
	Мясо говядины отварное	5	5,40
	Биточки из мяса говядины	50	29,39
	Соус красный основной	30	0,80
	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,20
	Компот из клубники с витамином С	200	8,32
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2,00
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	1,50
	ИТОГО:		66,00
	Вторник (15.12.2020)		
	Чеснок	1	0,50
	Суп картофельный с рыбой	200	11,78
	Тефтели мясные с луком	50	27,38
	Рис отварной	150	13,07
	Напиток апельсиновый с витамином С	200	9,77
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2,00
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	1,50
	ИТОГО:		66,00
	Среда (16.12.2020)		
	Лук репчатый	1	0,10
	Рассольник домашний со сметаной	200	12,35
	Мясо говядины отварное	5	5,40
	Котлеты рыбные любительские	50	24,74
	Соус красный основной	30	0,80
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	13,18
	Чай с сахаром	200	3,43
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,00
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,00
	ИТОГО:		66,00
	Четверг (17.12.2020)		
	Чеснок	1	0,50
	Суп-пюре из картофеля	200	9,37
	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,76
	Плов из мяса кур	150	24,44
	Чай с сахаром	200	3,43
	Яблоки свежие	130	24,50
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	1,50
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	1,50
	ИТОГО:		66,00
	Пятница (18.12.2020)		
	Лук репчатый	1	0,10
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	9,84
	Мясо говядины отварное	5	5,40
	Колобки куриные	50	24,38
	Пюре картофельное	150	19,35
	Чай с сахаром	200	3,43
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2,00
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	1,50
	ИТОГО:		66,00
	Суббота (19.12.2020)		
	Чеснок	1	0,50
	Борщ сибирский со сметаной	200	10,07
	Сосиски отварные	50	29,16
	Соус красный основной	20	0,53
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	13,18
	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	6,56
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,00
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,00
	ИТОГО:		66,00