

Согласовано:  
Директор

Директор

Согласовано:  
Директор

ООО "Комбинат общественного питания"  
А.Н.Гончаров

Согласовано:  
Директор

ООО "Комбинат общественного питания"  
А.Н.Гончаров

**НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 11-18 л Комплекс (корп) 116 р) НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 11-18 л Комплекс (корп) 116 р)**

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.			
	<b>Понедельник (14.12.2020)</b>				<b>Четверг (17.12.2020)</b>	
	Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	200	20,68		Пудинг творожно-манный	100
	Какао с молоком	200	13,59		Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	20
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2,00		Чай с молоком	200
	Печенье	30	3,73		Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25
	Лук репчатый	1	0,10		Чеснок	1
	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	250	9,43		Суп-пюре из картофеля	250
	Мясо говядины отварное	5	5,40		Гренки из пшеничного хлеба	10
	Биточки из мяса говядины	60	35,22		Плов из мяса кур	160
	Соус красный основной	30	0,80		Чай с сахаром	200
	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,23		Яблоки свежие	130
	Компот из клубники с витамином С	200	8,32		Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2,00		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	1,50		<b>Итого:</b>	<b>116,00</b>
	<b>Итого:</b>		<b>116,00</b>		<b>Пятница (18.12.2020)</b>	
	<b>Вторник (15.12.2020)</b>				Каша овсяная вязкая "Геркулес" молочная с маслом сливочным	200
	Омлет натуральный	100	26,50		Кофейный напиток	200
	Чай с сахаром	200	3,43		Крендель с сахаром	45
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2,00		Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20
	Бутерброды с повидлом	30	8,07		Лук репчатый	1
	Чеснок	1	0,50		Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250
	Суп картофельный с рыбой	250	12,80		Мясо говядины отварное	5
	Тефтели мясные с луком	80	33,99		Колобки куриные	75
	Рис отварной	160	13,94		Пюре картофельное	160
	Напиток апельсиновый с витамином С	200	9,77		Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	2,50		Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25	2,50		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20
	<b>Итого:</b>		<b>116,00</b>		<b>Итого:</b>	<b>116,00</b>
	<b>Среда (16.12.2020)</b>				<b>Суббота (19.12.2020)</b>	
	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	18,14		Каша (рис, гречневая) жидкая молочная с маслом сливочным	200
	Чай с лимоном	200	5,57		Какао с молоком	200
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2,00		Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20
	Бутерброды с маслом и сыром	30	14,29		Булочка "Ягодка"	50
	Лук репчатый	1	0,10		Чеснок	1
	Рассольник домашний со сметаной	250	17,16		Борщ сибирский со сметаной	250
	Мясо говядины отварное	10	10,80		Сосиски отварные	50
	Котлеты рыбные любительские	50	24,74		Соус красный основной	30
	Соус красный основной	20	0,53		Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	160	15,24		Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200
	Чай с сахаром	200	3,43		Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2,00		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2,00		<b>Итого:</b>	<b>116,00</b>
	<b>Итого:</b>		<b>116,00</b>			