

Согласовано:
Директор



НЕД

№ 5

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 7-10 л Комплекс №2 66 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
	Понедельник (7.12.2020)		
	Лук репчатый	1	0,1
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	8,63
	Мясо говядины отварное	5	5,28
	Тефтели мясные с луком	65	28,6
	Соус красный основной	30	0,78
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	9,6
	Компот из ягод с витамином С	200	9,01
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2
	ИТОГО:		66
	Вторник (8.12.2020)		
	Чеснок	1	0,5
	Суп Волна со сметаной	200	7,04
	Мясо говядины отварное	10	9,57
	Тефтели мясные с рисом	60	25,69
	Соус красный основной	30	0,78
	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,53
	Чай с лимоном	200	5,89
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	2,5
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25	2,5
	ИТОГО:		66
	Среда (9.12.2020)		
	Лук репчатый	1	0,1
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	7,97
	Мясо кур отварное	10	7,64
	Гуляш из курицы	80	24,09
	Рис припущенный	150	10,84
	Напиток апельсиновый	200	9,36
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3
	ИТОГО:		66
	Четверг (10.12.2020)		
	Чеснок	1	0,5
	Солянка из птицы	200	12,77
	Котлеты рубленные из курицы с маслом	60	24,28
	Соус красный основной	30	0,78
	Каша перловая рассыпчатая	150	8,6
	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	6,45
	Вафли	25	7,12
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	2,5
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3
	ИТОГО:		66
	Пятница (11.12.2020)		
	Лук репчатый	1	0,1
	Рассольник ленинградский со сметаной	200	10,87
	Мясо говядины отварное	5	5,28
	Биточки рыбные с маслом сливочным	60	20,02
	Соус красный основной	30	0,78
	Пюре картофельное	150	20,13
	Чай с сахаром	200	2,82
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3
	ИТОГО:		66
	Суббота (12.12.2020)		
	Чеснок	1	0,5
	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	11,72
	Мясо говядины отварное	5	5,28
	Пудинг творожно-манный	100	29,51
	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	20	6,14
	Чай с сахаром	200	2,82
	Печенье	30	6,03
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2
	ИТОГО:		66