Согласовано:
Директор

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
А.Н.Гончаров

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 11-18 л Комплекс (корр) 116 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
	Понедельник (7.12.2020)		
	Каша пшеничная с отрубями и зародышами пшеницы	200	16,90
	Какао с молоком	200	12,75
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	1,5
	Бутерброды с сыром	30	8,85
	Лук репчатый	1	0,1
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	10,27
	Мясо говядины отварное	10	9,57
	Тефтели мясные с луком	80	31,88
	Соус красный основной	20	0,48
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	10,69
	Компот из ягод с витамином С	200	9,01
	Хлеб пшеничный	20	2
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2
	ИТОГО:		116
	Вторник (8.12.2020)		
	Омлет запеченный или паровой	100	30,08
	Чай с лимоном	200	5,89
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3
	Печенье	15	1,03
	Чеснок	1	0,5
	Суп Волна со сметаной	250	8,23
	Мясо говядины отварное	10	9,57
	Тефтели мясные с рисом	80	32,34
	Соус красный основной	30	0,78
	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,69
	Чай с лимоном	200	5,89
	Хлеб пшеничный	25	2,5
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25	2,5
	ИТОГО:		116
	Среда (9.12.2020)		
	Салат из отварного картофеля и соленым огурцом	60	5,06
	Каша ячневая молочная с отрубями и зародышами пшеницы с масло	200	18,23
	Чай с молоком	200	7,94
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3
	Бутерброды с повидлом	40	5,77
	Лук репчатый	1	0,1
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	9,87
	Мясо кур отварное	10	7,64
	Гуляш из курицы	100	30,14
	Рис припущенный	180	12,89
	Напиток апельсиновый	200	9,36
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3
	ИТОГО:		116

Согласовано:

Директор

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

А.Н.Гончаров

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 11-18 л Комплекс (корр) 116 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
	Четверг (10.12.2020)		
	Пудинг творожно-манный	95	28,04
	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	20	6,14
	Чай с сахаром	200	2,82
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3
	Чеснок	1	0,5
	Солянка из птицы	250	14,79
	Котлеты рубленые из курицы с маслом	80	30,84
	Соус красный основной	30	0,78
	Каша перловая рассыпчатая	180	10,02
	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	6,45
	Вафли	25	7,12
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	2,5
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3
	ИТОГО:		116
	Пятница (11.12.2020)		
	Сосиски, сардельки отварные	50	23,33
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	3,72
	Кофейный напиток	200	9,95
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3
	Лук репчатый	1	0,1
	Рассольник ленинградский со сметаной	250	13,51
	Мясо говядины отварное	5	5,28
	Биточки рыбные с маслом сливочным	80	23,95
	Соус красный основной	30	0,78
	Пюре картофельное	180	23,56
	Чай с сахаром	200	2,82
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3
	ИТОГО:		116
	Суббота (12.12.2020)		
	Каша овсяная вязкая "Геркулес" молочная с маслом сливочным	200	17,96
	Чай с лимоном	200	5,89
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3
	Бутерброд горячий с сыром	50	13,15
	Чеснок	1	0,5
	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	15,87
	Мясо говядины отварное	5	5,28
	Пудинг творожно-манный	110	35,36
	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	20	6,14
	Чай с сахаром	200	2,82
	Печенье	30	6,03
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2
	ИТОГО:		116