

Согласовано:
Директор

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
А.Н.Гончаров

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 7-10 л Комплекс (корр) 106 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
	Понедельник (7.12.2020)		
	Каша пшеничная с отрубями и зародышами пшеницы	200	16,90
	Какао с молоком	200	12,75
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	1,5
	Бутерброды с сыром	30	8,85
	Лук репчатый	1	0,1
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	8,63
	Мясо говядины отварное	5	5,28
	Тефтели мясные с луком	65	28,6
	Соус красный основной	30	0,78
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	9,6
	Компот из ягод с витамином С	200	9,01
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2
	ИТОГО:		106
	Вторник (8.12.2020)		
	Омлет запеченный или паровой	100	30,08
	Чай с лимоном	200	5,89
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3
	Печенье	15	1,03
	Чеснок	1	0,5
	Суп Волна со сметаной	200	7,04
	Мясо говядины отварное	10	9,57
	Тефтели мясные с рисом	60	25,69
	Соус красный основной	30	0,78
	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,53
	Чай с лимоном	200	5,89
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	2,5
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25	2,5
	ИТОГО:		106
	Среда (9.12.2020)		
	Салат из отварного картофеля и соленым огурцом	60	5,06
	Каша ячневая молочная с отрубями и зародышами пшеницы с маслом	200	18,23
	Чай с молоком	200	7,94
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3
	Бутерброды с повидлом	40	5,77
	Лук репчатый	1	0,1
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	7,97
	Мясо кур отварное	10	7,64
	Гуляш из курицы	80	24,09
	Рис припущенный	150	10,84
	Напиток апельсиновый	200	9,36
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3
	ИТОГО:		106

Согласовано:

Директор



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



А.Н.Гончаров

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 7-10 л Комплекс (корп) 106 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
	Четверг (10.12.2020)		
	Пудинг творожно-манный	95	28,04
	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	20	6,14
	Чай с сахаром	200	2,82
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3
	Чеснок	1	0,5
	Солянка из птицы	200	12,77
	Котлеты рубленые из курицы с маслом	60	24,28
	Соус красный основной	30	0,78
	Каша перловая рассыпчатая	150	8,6
	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	6,45
	Вафли	25	7,12
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	2,5
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3
	ИТОГО:		106
	Пятница (11.12.2020)		
	Сосиски, сардельки отварные	50	23,33
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	3,72
	Кофейный напиток	200	9,95
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3
	Лук репчатый	1	0,1
	Рассольник ленинградский со сметаной	200	10,87
	Мясо говядины отварное	5	5,28
	Биточки рыбные с маслом сливочным	60	20,02
	Соус красный основной	30	0,78
	Пюре картофельное	150	20,13
	Чай с сахаром	200	2,82
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3
	ИТОГО:		106
	Суббота (12.12.2020)		
	Каша овсяная вязкая "Геркулес" молочная с маслом сливочным	200	17,96
	Чай с лимоном	200	5,89
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3
	Бутерброд горячий с сыром	50	13,15
	Чеснок	1	0,5
	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	11,72
	Мясо говядины отварное	5	5,28
	Пудинг творожно-манный	100	29,51
	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	20	6,14
	Чай с сахаром	200	2,82
	Печенье	30	6,03
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2
	ИТОГО:		106