

Согласовано:
Директор

Утверждаю, директор
ООО "Комбинат общественного питания"
А.Н. Значаров

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 7-10 л Комплекс №2 66 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	ЭЦ, ккал
Понедельник (11.01.2021)				
ПР	Лук репчатый	1	0,1	0,13
140/04	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	8,17	96,90
487/04	Мясо кур отварное	5	4,29	0,22
ТТК 369	Котлеты Детские	50	29,16	121,72
528/04	Соус красный основной	30	0,94	2,24
297/04	Рис припущенный	150	11,57	212,05
631/04	Компот из вишни витамином С	200	7,77	79,80
ПР	Хлеб пшеничный	20	2,00	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2,00	42,00
	ИТОГО:		66,00	602,06
Вторник (12.01.2021)				
ПР	Чеснок	1	0,5	0,16
170/04	Суп-пюре из гороха	200	5,63	104,86
551/04	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,30	37,01
27/8/18	Биточки из мяса говядины с мукой зародышей пшеницы и отрубями	60	30,02	57,35
528/04	Соус красный основной	30	0,94	2,24
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	11,89	212,05
705/04	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	10,22	101,60
ПР	Хлеб пшеничный	30	3,00	70,50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25	2,50	52,50
	ИТОГО:		66,00	638,27
Среда (13.01.2021)				
ПР	Лук репчатый	1	0,1	0,13
ТТК 120	Суп Волна со сметаной	200	9,21	118,55
411/04	Мясо говядины отварное	5	4,07	6,93
ТТК 493	Трубочка мясная Чародейка	50	24,82	121,72
520/04	Пюре картофельное	150	19,97	139,52
628/96	Чай с сахаром	200	2,83	31,92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	2,50	58,75
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25	2,50	52,50
	ИТОГО:		66,00	530,02
Четверг (14.01.2021)				
ПР	Чеснок	1	0,5	0,16
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	10,39	79,70
411/04	Мясо говядины отварное	5	4,07	6,93
ТТК 294	Котлеты куриные Школьные	50	17,47	10,48
528/04	Соус красный основной	30	0,94	2,24
297/04	Рис припущенный	150	11,57	212,05
ПР	Сок фруктовый натуральный	200	15,06	36,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	70,50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	63,00
	ИТОГО:		66,00	481,06
Пятница (15.01.2021)				
ПР	Лук репчатый	1	0,1	0,13
134/04	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	9,73	9,55
487/04	Мясо кур отварное	5	4,29	0,22
391/04	Шницель рыбный натуральный	60	19,28	115,95
528/04	Соус красный основной	30	0,94	2,24
520/04	Пюре картофельное	150	19,97	139,52
639/04	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	7,19	108,20
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	2,50	58,75
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2,00	42,00
	ИТОГО:		66,00	476,56
Суббота (16.01.2021)				
ПР	Чеснок	1	0,5	0,16
131/04	Рассольник домашний со сметаной	200	10,31	107,35
411/04	Мясо говядины отварное	3	2,44	6,93
460/96	Котлеты рубленые из курицы	50	28,18	124,46
528/04	Соус красный основной	20	0,62	1,49
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	140	13,90	262,45
631/04	Компот из клубники с витамином С	200	8,05	60,35
ПР	Хлеб пшеничный	10	1,00	35,25
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	10	1,00	31,50
	ИТОГО:		66,00	629,94