Согласовано:
Директор

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
А.Н. Кончаров

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 7-10 л Комплекс (корр) 106 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	ЭЦ, ккал
	Понедельник (11.01.2021)			
ТТК 532	Каша молочная кукурузная с отрубями, с маслом сливочным	200	20,82	220,94
692/04	Кофейный напиток	200	11,32	106,76
ПР	Хлеб пшеничный из муки обогащенный витаминами и минералами	25	2,50	58,75
ПР	Печенье	30	5,36	122,10
ПР	Лук репчатый	1	0,10	0,13
140/04	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	8,17	96,90
487/04	Мясо кур отварное	5	4,29	0,22
ТТК 369	Котлеты Детские	50	29,16	121,72
528/04	Соус красный основной	30	0,94	2,24
297/04	Рис припущенный	150	11,57	212,05
631/04	Компот из вишни витамином С	200	7,77	93,30
ПР	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2,00	4,70
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2,00	42,00
	ИТОГО:		106,00	**1 081,81**
	Вторник (12.01.2021)			
257/96	Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	200	21,16	231,70
628/96	Чай с сахаром	200	2,83	31,92
ПР	Хлеб пшеничный из муки обогащенный витаминами и минералами	35	3,50	82,25
3/04	Бутерброды с маслом и сыром	35	12,51	62,04
ПР	Чеснок	1	0,50	0,16
170/04	Суп-пюре из гороха	200	5,63	104,86
551/04	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,30	37,01
27/8/18	Биточки из мяса говядины с мукой зародышей пшеницы и отрубями	60	30,02	57,35
528/04	Соус красный основной	30	0,94	2,24
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	11,89	212,05
705/04	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	10,22	101,60
ПР	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	7,05
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25	2,50	52,50
	ИТОГО:		106,00	**982,73**
	Среда (13.01.2021)			
ТТК 89	Запеканка творожно-морковная	100	20,80	160,38
ПР	Сгущенное молоко	20	4,64	54,26
686/04	Чай с лимоном	200	4,43	70,50
ПР	Хлеб пшеничный из муки обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	59,00
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	40	7,13	56,40
ПР	Лук репчатый	1	0,10	0,13
ТТК 120	Суп Волна со сметаной	200	9,21	118,55
411/04	Мясо говядины отварное	5	4,07	6,93
ТТК 493	Трубочка мясная Чародейка	50	24,82	121,72
520/04	Пюре картофельное	150	19,97	139,52
628/96	Чай с сахаром	200	2,83	31,92
ПР	Хлеб пшеничный из муки обогащенный витаминами и минералами	25	2,50	5,88
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25	2,50	52,50
	ИТОГО:		106,00	**877,69**

Согласовано:

Директор

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

А.А.Гончаров

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 7-10 л Комплекс (корр) 106 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	ЭЦ, ккал
	Четверг (14.01.2021)			
345/04	Омлет с картофелем	110	29,31	200,70
628/96	Чай с сахаром	200	2,83	31,92
ПР	Хлеб пшеничный из муки обогащенный витаминами и минералами	25	2,50	58,75
ПР	Печенье	30	5,36	122,10
ПР	Чеснок	1	0,50	0,16
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	10,39	80,75
411/04	Мясо говядины отварное	5	4,07	6,93
ТТК 294	Котлеты куриные Школьные	50	17,47	10,48
528/04	Соус красный основной	30	0,94	2,24
297/04	Рис припущенный	150	11,57	212,05
ПР	Сок фруктовый натуральный	200	15,06	36,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	7,05
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	63,00
	ИТОГО:		106,00	**832,13**
	Пятница (15.01.2021)			
ТТК 211	Вермишель в молоке	200	13,89	131,01
693/04	Какао с молоком	200	12,22	190,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки обогащенный витаминами и минералами	20	2,00	58,75
3/04	Бутерброды с маслом	35	11,89	62,04
ПР	Лук репчатый	1	0,10	0,13
134/04	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	9,73	9,55
487/04	Мясо кур отварное	5	4,29	0,22
391/04	Шницель рыбный натуральный	60	19,28	128,77
528/04	Соус красный основной	30	0,94	2,24
520/04	Пюре картофельное	150	19,97	139,52
639/04	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	7,19	108,20
ПР	Хлеб пшеничный из муки обогащенный витаминами и минералами	25	2,50	5,88
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2,00	42,00
	ИТОГО:		106,00	**878,31**
	Суббота (16.01.2021)			
257/96	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	16,88	147,85
692/04	Кофейный напиток	200	11,32	68,15
ПР	Хлеб пшеничный из муки обогащенный витаминами и минералами	20	2,00	58,75
10/12/18	Сдоба обыкновенная с куркумой	50	6,44	164,43
ПР	Чеснок	1	0,50	0,16
131/04	Рассольник домашний со сметаной	200	10,31	107,35
411/04	Мясо говядины отварное	5	4,07	6,93
460/96	Котлеты рубленые из курицы	60	28,18	124,46
528/04	Соус красный основной	20	0,62	1,49
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,63	262,45
631/04	Компот из клубники с витамином С	200	8,05	60,35
ПР	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	1,50	3,53
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	1,50	31,50
	ИТОГО:		106,00	**1 037,40**