

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 11-18 и Комплекс (корр) 116 р)

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 11-18 л Комплекс (корр) 116 р)

| № Рес. | Наименование блюд                                             | Выход, г | Цена, руб. | № Рес. | Наименование блюд                                             | Выход, г | Цена, руб. |
|--------|---------------------------------------------------------------|----------|------------|--------|---------------------------------------------------------------|----------|------------|
|        | Понедельник (23.11.2020)                                      |          |            |        | Четверг (26.11.2020)                                          |          |            |
|        | Каша рисовая с маслом сливочным                               | 200      | 20,66      |        | Пудинг творожно-манный                                        | 100      | 25,72      |
|        | Какао с молоком                                               | 200      | 13,59      |        | Молоко сгущенное                                              | 20       | 5,00       |
|        | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 20       | 2          |        | Чай с молоком                                                 | 200      | 6,78       |
|        | Печенье                                                       | 30       | 3,73       |        | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 25       | 2,5        |
|        | Суп из обжаренных овощей с картофелем, со сметаной            | 250      | 9,53       |        | Суп-пюре из картофеля                                         | 250      | 13,35      |
|        | Мясо говядины отварное                                        | 5        | 5,40       |        | Грибы из пшеничного хлеба                                     | 10       | 1,73       |
|        | Виточки из мяса говядины                                      | 60       | 35,22      |        | Пюре из мяса курицы                                           | 160      | 26,99      |
|        | Соус красный основной                                         | 30       | 0,80       |        | Чай с сахаром                                                 | 200      | 3,43       |
|        | Каши гречневая рассыпчатая                                    | 180      | 13,23      |        | Яблоки свежие                                                 | 130      | 24,5       |
|        | Компот из клубники с витамином С                              | 200      | 8,32       |        | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 20       | 2          |
|        | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 20       | 2          |        | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами      | 20       | 2          |
|        | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами      | 15       | 1,5        |        | Итого                                                         |          | 116        |
|        | Итого                                                         |          | 116        |        | Пятница (27.11.2020)                                          |          |            |
|        | Вторник (24.11.2020)                                          |          |            |        | Каши овсяная вязкая "Геркулес" молочная с маслом сливочным    | 200      | 16,67      |
|        | Сметана натуральная                                           | 100      | 26,5       |        | Кофейный напиток                                              | 200      | 11,09      |
|        | Чай с сахаром                                                 | 200      | 3,43       |        | Крем-десерт с сахаром                                         | 45       | 10,24      |
|        | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 20       | 2          |        | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 20       | 2          |
|        | Бутерброды с колбасой                                         | 30       | 6,07       |        | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной                  | 250      | 11,09      |
|        | Суп картофельный с рыбой                                      | 250      | 13,30      |        | Мясо говядины отварное                                        | 5        | 5,40       |
|        | Тестели мясные с луком                                        | 80       | 33,99      |        | Колобки куриные                                               | 75       | 32,22      |
|        | Рис отварной                                                  | 160      | 13,94      |        | Пюре картофельное                                             | 160      | 16,46      |
|        | Напиток апельсиновый с витамином С                            | 200      | 9,77       |        | Чай с сахаром                                                 | 200      | 3,43       |
|        | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 25       | 2,5        |        | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 20       | 2          |
|        | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами      | 25       | 2,5        |        | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами      | 20       | 2          |
|        | Итого                                                         |          | 116        |        | Итого                                                         |          | 116        |
|        | Среда (25.11.2020)                                            |          |            |        | Суббота (28.11.2020)                                          |          |            |
|        | Каши манная молочная с маслом сливочным                       | 200      | 16,14      |        | Каши (рис, гречневая) жидкая молочная с маслом сливочным      | 200      | 14,62      |
|        | Чай с лимонном                                                | 200      | 3,57       |        | Какао с молоком                                               | 200      | 13,59      |
|        | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 20       | 2          |        | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 20       | 2          |
|        | Бутерброды с маслом и сыром                                   | 30       | 14,29      |        | Булочки "Ягодка"                                              | 50       | 9,79       |
|        | Рассольник домашний со сметаной                               | 250      | 17,26      |        | Борщ сибирский со сметаной                                    | 250      | 15,40      |
|        | Мясо говядины отварное                                        | 10       | 10,8       |        | Соленики отварные                                             | 50       | 29,16      |
|        | Котлеты рыбные любительские                                   | 50       | 24,74      |        | Соус красный основной                                         | 30       | 0,80       |
|        | Соус красный основной                                         | 20       | 0,53       |        | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным                | 180      | 16,26      |
|        | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным                | 180      | 15,24      |        | Компот из смеси сухофруктов с витамином С                     | 200      | 8,56       |
|        | Чай с сахаром                                                 | 200      | 3,43       |        | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 40       | 4          |
|        | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 20       | 2          |        | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами      | 40       | 4          |
|        | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами      | 20       | 2          |        | Итого                                                         |          | 116        |
|        | Итого                                                         |          | 116        |        |                                                               |          |            |