

Согласовано:

Директор

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Гончаров**НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 7-10 л Обед (Класс) 66 р)**

№ Рец.	Наименование блюд	г	Цена, руб.
Понедельник (05.10.2020)			
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	10,49
	Мясо говядины отварное	5	4,23
	Тефтели мясные с луком (фарш из мяса говядины)	65	27,59
	Соус красный основной	30	5,36
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	9,84
	Компот из черной смородины с витамином С	200	5,30
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2,16
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,03
	ИТОГО:		66,00
Вторник (06.10.2020)			
	Суп Волна со сметаной	200	8,87
	Мясо говядины отварное	10	8,46
	Ежики мясные (фарш из мяса говядины)	60	23,66
	Соус красный основной	30	5,36
	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,83
	Чай с лимоном	200	5,83
	Хлеб пшеничный из муки обогащенный витаминами и минералами	25	2,70
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25	1,29
	ИТОГО:		66,00
Среда (07.10.2020)			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	8,87
	Мясо кур отварное	10	6,45
	Гуляш из курицы (филе бедра)	80	27,20
	Рис припущенный	150	11,63
	Напиток апельсиновый с витамином С	200	7,06
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,24
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	1,55
	ИТОГО:		66,00
Четверг (08.10.2020)			
	Солянка из птицы	200	21,17
	Котлеты рубленые из курицы с маслом (филе бедра)	60	19,57
	Соус красный основной	30	5,36
	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	150	6,59
	Компот из сухофруктов с витамином С	200	4,18
	Вафли	18	4,88
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25	2,70
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	1,55
	ИТОГО:		66,00
Пятница (09.10.2020)			
	Рассольник ленинградский со сметаной	205	9,71
	Мясо говядины отварное	5	4,23
	Биточки рыбные с маслом сливочным (минтай)	50	20,71
	Соус красный основной	30	5,36
	Пюре картофельное	150	18,21
	Чай с сахаром	200	2,99
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,24
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	1,55
	ИТОГО:		66,00
Суббота (10.10.2020)			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	9,76
	Мясо говядины отварное	5	4,23
	Пудинг из творога	100	34,13
	Соус сгущенное молоко	20	4,46
	Чай с сахаром	200	2,99
	Печенье	30	7,24
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2,16
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,03
	ИТОГО:		66,00

Согласовано:
Директор

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Анчаров



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 11-18 л Обед)

НЕДЕЛЬНЫЙ МЕНЮ		Цена, руб.	
№ Рец.	Наименование блюд		
	Понедельник (05.10.2020)		
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	13,19
	Мясо говядины отварное	10	7,23
	Тефтели мясные с луком (фарш из мяса говядины)	80	28,16
	Соус красный основной	20	3,57
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	9,81
	Компот из черной смородины с витамином С	200	5,40
	Печенье	30	6,24
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	1,62
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	0,78
	ИТОГО:		76,00
	Вторник (06.10.2020)		
	Суп Волна со сметаной	250	10,09
	Мясо говядины отварное	5	4,23
	Ежики мясные (фарш из мяса говядины)	80	34,60
	Соус красный основной	30	5,36
	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,10
	Чай с лимоном	200	5,83
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,24
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	1,55
	ИТОГО:		76,00
	Среда (07.10.2020)		
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	8,87
	Мясо кур отварное	5	3,44
	Гуляш из курицы (филе бедра)	100	35,14
	Рис припущенный	180	14,00
	Напиток апельсиновый с витамином С	200	9,76
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,24
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	1,55
	ИТОГО:		76,00
	Четверг (08.10.2020)		
	Солянка из птицы	250	28,95
	Котлеты рубленные из курицы с маслом сливочным (филе бедра)	70	23,87
	Соус красный основной	30	5,36
	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180	8,76
	Компот из сухофруктов с витамином С	200	4,53
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,24
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25	1,29
	ИТОГО:		76,00
	Пятница (09.10.2020)		
	Рассольник ленинградский со сметаной	250	11,23
	Мясо говядины отварное	5	4,23
	Биточки рыбные с маслом сливочным (минтай)	60	24,32
	Соус красный основной	30	5,36
	Пюре картофельное	180	23,08
	Чай с сахаром	200	2,99
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,24
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	1,55
	ИТОГО:		76,00
	Суббота (10.10.2020)		
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	13,27
	Мясо говядины отварное	10	10,23
	Пудинг из творога	110	40,26
	Соус сгущенное молоко	20	4,46
	Чай с сахаром	200	2,99
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,24
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	1,55
	ИТОГО:		76,00

Согласовано:

Директор

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Гончаров

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 11-18 л Завтраки (корр) 20 р)

№ Рец.	Наименование блюд	г	Цена, руб.
	Понедельник (05.10.2020)		
	Каша пшеничная с отрубями и зародышами пшеницы с маслом сливочным	200	18,88
	Какао с молоком	200	9,90
	Бутерброды с сыром	30	9,60
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	1,62
	ИТОГО:		40,00
	Вторник (06.10.2020)		
	Омлет паровой	100	26,27
	Чай с лимоном	200	5,83
	Печенье	15	4,66
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,24
	ИТОГО:		40,00
	Среда (07.10.2020)		
	Салат из картофеля с солеными огурцами	60	9,66
	Каша ячневая с отрубями и зародышами пшеницы с маслом сливочным	200	17,39
	Чай с молоком	200	6,94
	Бутерброды с повидлом	40	6,01
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,24
	ИТОГО:		40,00
	Четверг (08.10.2020)		
	Пудинг творожно-манный	95	29,31
	Соус сгущенное молоко	20	4,46
	Чай с сахаром	200	2,99
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,24
	ИТОГО:		40,00
	Пятница (09.10.2020)		
	Сосиски отварные	50	19,98
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	9,84
	Чай с молоком	200	6,94
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,24
	ИТОГО:		40,00
	Суббота (10.10.2020)		
	Каша овсяная "Геркулес" вязкая с маслом сливочным	200	12,58
	Чай с лимоном	200	5,83
	Тост пикантный	50	18,35
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,24
	ИТОГО:		40,00