

Согласовано:
Директор

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Иванов

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 11-18 л Комплекс)



№ Рец.	Наименование блюд	Количество	Цена, руб.
	Понедельник (05.10.2020)		
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	13,19
	Тефтели мясные с луком (фарш из мяса говядины)	80	28,62
	Соус красный основной	20	3,57
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	9,91
	Компот из черной смородины с витамином С	200	5,81
	Сдобничек с повидлом	45	25,50
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	1,62
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	0,78
	ИТОГО:		89,00
	Вторник (06.10.2020)		
	Суп Волна со сметаной	250	10,09
	Мясо говядины отварное	10	8,46
	Ежики мясные (фарш из мяса говядины)	100	43,60
	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,84
	Булочка "Тюльпан" с куркумой	50	6,25
	Чай с лимоном	200	5,57
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2,16
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,03
	ИТОГО:		89,00
	Среда (07.10.2020)		
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	10,32
	Мясо кур отварное	10	6,46
	Гуляш из курицы (филе бедра)	100	35,14
	Рис припущенный	180	14,00
	Напиток апельсиновый с витамином С	200	9,76
	Шаньга со сметаной	50	8,53
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,24
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	1,55
	ИТОГО:		89,00
	Четверг (08.10.2020)		
	Солянка из птицы	250	22,50
	Котлеты рубленые из птицы с маслом сливочным (филе бедра)	80	35,59
	Соус красный основной	30	0,91
	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180	9,31
	Кралька домашняя	50	12,32
	Компот из сухофруктов с витамином С	200	4,92
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2,16
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25	1,29
	ИТОГО:		89,00
	Пятница (09.10.2020)		
	Рассольник ленинградский со сметаной	250	11,23
	Мясо отварное	5	4,23
	Биточки рыбные с маслом сливочным (минтай)	80	36,87
	Соус красный основной	30	5,36
	Пюре картофельное	170	17,69
	Пицца с колбасой	50	7,39
	Чай с сахаром	200	2,99
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,24
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	1,55
	ИТОГО:		89,00
	Суббота (10.10.2020)		
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	12,27
	Мясо говядины отварное	5	4,23
	Пудинг из творога	120	42,26
	Соус сгущенное молоко	20	4,46
	Беляш с картофелем	105	19,60
	Чай с сахаром	200	2,99
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2,16
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,03
	ИТОГО:		89,00